

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

I. YARIYIL (GÜZ)

DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I	2	0	2	2
	Türkçe I:Yazılı Anlatım	2	0	2	2
	Yabancı Dil I	2	0	2	3
	Spor Bilimine Giriş	2	0	2	4
	Temel Hareket Eğitimi	2	1	3	5
	Atletizm	1	2	2	5
	Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri	2	0	2	4
	Sporcu Sağlığı ve İlk Yardım	2	2	3	5
I.YARIYIL TOPLAMI		15	5	18	30

II. YARIYIL (BAHAR)

DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
	Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II	2	0	2	2
	Türkçe II: Sözlü Anlatım	2	0	2	2
	Yabancı Dil II	2	0	2	3
	Gelişim ve Öğrenme	2	0	2	4
	Yüzme	1	2	2	5
	Temel Cimnastik	1	2	2	5
	Anatomi	2	0	2	5
	Antrenörlük Etiği ve Sporda Çocuk Koruma	2	2	3	4
	Dijital Okur Yazarlık	0	0	0	3
II. YARIYIL TOPLAMI		14	6	17	33

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

III. YARIYIL (GÜZ)

DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
	Egzersiz Fizyolojisi I	2	1	3	3
	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2	0	2	3
	Psikomotor Gelişim ve Öğrenme	2	0	2	3
	Eğitsel Oyunlar	2	1	3	3
	Sporda Öğretim Yöntemleri	2	0	2	3
	Kinesiyoloji	2	0	2	3
	Spor Masajı	1	2	2	2
	Seçmeli Bireysel Sporlar I	1	2	2	5
	Seçmeli Takım Sporları I	1	2	2	5
III. YARIYIL TOPLAMI		15	8	20	30

Seçmeli Bireysel Sporlar-I					
Aikido-I		1	2	S	5
Artistik Cimnastik-I		1	2	S	5
Atıcılık-I		1	2	S	5
Badminton-I		1	2	S	5
Binicilik-I		1	2	S	5
Bisiklet-I		1	2	S	5
Bocce-I		1	2	S	5
Boks-I		1	2	S	5
Bowling-I		1	2	S	5
Buz Hokeyi-I		1	2	S	5
Buz Pateni-I		1	2	S	5
Dağcılık-I		1	2	S	5
Dart-I		1	2	S	5
Doğa Sporları-I		1	2	S	5
Eskrim-I		1	2	S	5
Futsal-I		1	2	S	5
Goalboll-I		1	2	S	5
Gösteri Cimnastiği-I		1	2	S	5
Güreş-I		1	2	S	5

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Halter-I	1	2	S	5
İzcilik-I	1	2	S	5
Judo-I	1	2	S	5
Kano-I	1	2	S	5
Karate-I	1	2	S	5
Kayak-I	1	2	S	5
Kick Boks-I	1	2	S	5
Kung-fu -I	1	2	S	5
Kürek-I	1	2	S	5
Masa Tenisi-I	1	2	S	5
Muay-tai -I	1	2	S	5
Okçuluk-I	1	2	S	5
Oryantring-I	1	2	S	5
Pilates-I	1	2	S	5
Ririm Eğitimi ve Dans-I	1	2	S	5
Sportif Ritmik Jimnastik (Kadınlar)-I	1	2	S	5
Step-Aerobik -I	1	2	S	5
Taekwondo-I	1	2	S	5
Tenis-I	1	2	S	5
Vücut Geliştirme ve Fitness-I	1	2	S	5
Wushu-I	1	2	S	5
Yelken ve Rüzgar Sörfü-I	1	2	S	5

Seçmeli Takım Sporları-I				
Basketbol-I	1	2	S	5
Futbol-I	1	2	S	5
Hentbol-I	1	2	S	5
Voleybol-I	1	2	S	5
Korfbol-I	1	2	S	5
Korumalı Futbol-I	1	2	S	5

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

IV. YARIYIL (BAHAR)

DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
	Egzersiz Fizyolojisi II	2	1	3	5
	Sporda Beslenme	2	0	2	3
	Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyon	2	0	2	3
	Yaşamboyu Spor	2	0	2	3
	Spor Sosyolojisi	2	0	2	3
	Seçmeli Alan Teorik Dersleri I	2	0	2	3
	Seçmeli Bireysel Sporlar II	1	2	2	5
	Seçmeli Takım Sporları II	1	2	2	5
IV. YARIYIL TOPLAMI		14	5	17	30

Seçmeli Alan Teorik Dersleri-I					
	Antrenman Planlamasında Güncel Yaklaşımlar-I	2	0	S	3
	Antrenman Uygulaması ve Alan Testleri-I	2	0	S	3
	Cankurtaranlık Eğitimi-I	2	0	S	3
	Çocuklar İçin Antrenörlük-I	2	0	S	3
	Düzeltilici Egzersizler-I	2	0	S	3
	Egzersiz Biyokimyası-I	2	0	S	3
	Egzersiz Reçetesi ve Uygulamaları-I	2	0	S	3
	Engellilerde Egzersiz-I	2	0	S	3
	Fair Play-I	2	0	S	3
	Fitness Uygulamalarında Yeni Trendler-I	2	0	S	3
	Grup Dinamiği ve Liderlik-I	2	0	S	3
	Kadın ve Egzersiz-I	2	0	S	3
	Karşılaştırmalı Antrenörlük Eğitim Programları-I	2	0	S	3
	Mesleki İngilizce-I	2	0	S	3
	Motivasyon Teknikleri ve Hedef Belirleme-I	2	0	S	3
	Örgütsel Davranış-I	2	0	S	3
	Özel Kurum ve Kuruluşlarda Spor Yönetimi-I	2	0	S	3
	Rekreasyon-I	2	0	S	3
	Spor Animatörlüğü-I	2	0	S	3
	Spor Endüstrisi ve Pazarlama-I	2	0	S	3
	Spor Hukuku-I	2	0	S	3
	Spor Kültür ve Felsefesi-I	2	0	S	3
	Spor Tarihi-I	2	0	S	3
	Spor Tarihi ve Türk Spor Teşkilatı-I	2	0	S	3
	Spor Tesisleri Planlama ve İşletmesi-I	2	0	S	3

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Spor ve Siyaset Paradoksu-I	2	0	S	3
Spor Yönetiminde Motivasyonel Yaklaşımlar-I	2	0	S	3
Sporda Ekonomi-I	2	0	S	3
Sporda Etik Değerler-I	2	0	S	3
Sporda İletişim ve Halkla İlişkiler-I	2	0	S	3
Sporda İnsan Kaynakları Yönetimi-I	2	0	S	3
Sporda Müsabaka Analizi-I	2	0	S	3
Sporda Performans Monitörizasyonu-I	2	0	S	3
Sporda Performans Testleri ve Değerlendirmesi-I	2	0	S	3
Sporda Projeler-I	2	0	S	3
Sporda Psikolojik Yardım Becerileri-I	2	0	S	3
Sporda Saha ve Malzeme Bilgisi-I	2	0	S	3
Sporda Sosyal Güvenlik-I	2	0	S	3
Sporda Toplam Kalite Yönetimi-I	2	0	S	3
Sporun Sosyal Psikolojisi-I	2	0	S	3
Yaş Gelişimi ve Basamakları-I	2	0	S	3
Yaşlılık ve Egzersiz-I	2	0	S	3
Yerel Yönetimler ve Spor-I	2	0	S	3
Toplumsal Duyarlılık Projeleri-I	2	0	S	3

Seçmeli Bireysel Sporlar-II					
Aikido-II	1	2	S	5	
Artistik Cimnastik-II	1	2	S	5	
Atıcılık-II	1	2	S	5	
Badminton-II	1	2	S	5	
Binicilik-II	1	2	S	5	
Bisiklet-II	1	2	S	5	
Bocce-II	1	2	S	5	
Boks-II	1	2	S	5	
Bowling-II	1	2	S	5	
Buz Hokeyi-II	1	2	S	5	
Buz Pateni-II	1	2	S	5	
Dağcılık-II	1	2	S	5	
Dart-II	1	2	S	5	
Doğa Sporları-II	1	2	S	5	
Eskrim-II	1	2	S	5	
Futsal-II	1	2	S	5	
Goalboll-II	1	2	S	5	
Gösteri Cimnastiği-II	1	2	S	5	
Güreş-II	1	2	S	5	
Halter-II	1	2	S	5	

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

	İzcilik-II	1	2	S	5
	Judo-II	1	2	S	5
	Kano-II	1	2	S	5
	Karate-II	1	2	S	5
	Kayak-II	1	2	S	5
	Kick Boks-II	1	2	S	5
	Kung-fu -II	1	2	S	5
	Kürek-II	1	2	S	5
	Masa Tenisi-II	1	2	S	5
	Muay-tai -II	1	2	S	5
	Okçuluk-II	1	2	S	5
	Oryantring-II	1	2	S	5
	Pilates-II	1	2	S	5
	Ririm Eğitimi ve Dans-II	1	2	S	5
	Sportif Ritmik Jimnastik (Kadınlar)-II	1	2	S	5
	Step-Aerobik -II	1	2	S	5
	Taekwondo-II	1	2	S	5
	Tenis-II	1	2	S	5
	Vücut Geliştirme ve Fitness-II	1	2	S	5
	Wushu-II	1	2	S	5
	Yelken ve Rüzgar Sörfü-II	1	2	S	5
Seçmeli Takım Sporları-II					
	Basketbol-II	1	2	S	5
	Futbol-II	1	2	S	5
	Hentbol-II	1	2	S	5
	Voleybol-II	1	2	S	5
	Korfbol-II	1	2	S	5
	Korumalı Futbol-II	1	2	S	5

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

V. YARIYIL (GÜZ)

DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
	Antrenman Bilimi I	2	2	3	5
	Spor Psikolojisi	2	0	2	3
	Çocuk ve Spor	2	0	2	3
	Sporda Beceri Öğrenimi	2	0	2	3
	Ergojenik Yardım ve Dopingle Mücadele	2	0	2	3
	Seçmeli Alan Teorik Dersleri II	2	0	2	3
	Seçmeli Bireysel Sporlar III	1	2	2	5
	Uzmanlık Alan Eğitimi I	2	2	3	5
V.YARIYIL TOPLAMI		15	6	18	30

	Seçmeli Alan Teorik Dersleri-II				
	Antrenman Planlamasında Güncel Yaklaşımlar-II	2	0	S	3
	Antrenman Uygulaması ve Alan Testleri-II	2	0	S	3
	Cankurtaranlık Eğitimi-II	2	0	S	3
	Çocuklar İçin Antrenörlük-II	2	0	S	3
	Düzeltilici Egzersizler-II	2	0	S	3
	Egzersiz Biyokimyası-II	2	0	S	3
	Egzersiz Reçetesi ve Uygulamaları-II	2	0	S	3
	Engellilerde Egzersiz-II	2	0	S	3
	Fair Play-II	2	0	S	3
	Fitness Uygulamalarında Yeni Trendler-II	2	0	S	3
	Grup Dinamiği ve Liderlik-II	2	0	S	3
	Kadın ve Egzersiz-II	2	0	S	3
	Karşılaştırmalı Antrenörlük Eğitim Programları-II	2	0	S	3
	Mesleki İngilizce-II	2	0	S	3
	Motivasyon Teknikleri ve Hedef Belirleme-II	2	0	S	3
	Örgütsel Davranış-II	2	0	S	3
	Özel Kurum ve Kuruluşlarda Spor Yönetimi-II	2	0	S	3
	Rekreasyon-II	2	0	S	3
	Spor Animatörlüğü-II	2	0	S	3
	Spor Endüstrisi ve Pazarlama-II	2	0	S	3
	Spor Hukuku-II	2	0	S	3
	Spor Kültür ve Felsefesi-II	2	0	S	3

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

	Spor Tarihi-II	2	0	S	3
	Spor Tarihi ve Türk Spor Teşkilatı-II	2	0	S	3
	Spor Tesisleri Planlama ve İşletmesi-II	2	0	S	3
	Spor ve Siyaset Paradoksu-II	2	0	S	3
	Spor Yönetiminde Motivasyonel Yaklaşımlar-II	2	0	S	3
	Sporda Ekonomi-II	2	0	S	3
	Sporda Etik Değerler-II	2	0	S	3
	Sporda İletişim ve Halkla İlişkiler-II	2	0	S	3

	Sporda İnsan Kaynakları Yönetimi-II	2	0	S	3
	Sporda Müsabaka Analizi-II	2	0	S	3
	Sporda Performans Monitörizasyonu-II	2	0	S	3
	Sporda Performans Testleri ve Değerlendirmesi-II	2	0	S	3
	Sporda Projeler-II	2	0	S	3
	Sporda Psikolojik Yardım Becerileri-II	2	0	S	3
	Sporda Saha ve Malzeme Bilgisi-II	2	0	S	3
	Sporda Sosyal Güvenlik-II	2	0	S	3
	Sporda Toplam Kalite Yönetimi-II	2	0	S	3
	Sporun Sosyal Psikolojisi-II	2	0	S	3
	Yaş Gelişimi ve Basamakları-II	2	0	S	3
	Yaşlılık ve Egzersiz-II	2	0	S	3
	Yerel Yönetimler ve Spor-II	2	0	S	3
	Toplumsal Duyarlılık Projeleri-II	2	0	S	3

	Seçmeli Bireysel Sporlar-III				
	Aikido-III	1	2	S	5
	Artistik Cimnastik-III	1	2	S	5
	Atıcılık-III	1	2	S	5
	Badminton-III	1	2	S	5
	Binicilik-III	1	2	S	5
	Bisiklet-III	1	2	S	5
	Bocce-III	1	2	S	5
	Boks-III	1	2	S	5
	Bowling-III	1	2	S	5
	Buz Hokeyi-III	1	2	S	5
	Buz Pateni-III	1	2	S	5
	Dağcılık-III	1	2	S	5
	Dart-III	1	2	S	5
	Doğa Sporları-III	1	2	S	5
	Eskrim-III	1	2	S	5
	Futsal-III	1	2	S	5
	Goalboll-III	1	2	S	5

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

	Gösteri Cimnastiği-III	1	2	S	5
	Güreş-III	1	2	S	5
	Halter-III	1	2	S	5
	İzcilik-III	1	2	S	5
	Judo-III	1	2	S	5
	Kano-III	1	2	S	5
	Karate-III	1	2	S	5
	Kayak-III	1	2	S	5
	Kick Boks-III	1	2	S	5
	Kung-fu -III	1	2	S	5
	Kürek-III	1	2	S	5
	Masa Tenisi-III	1	2	S	5
	Muay-tai -III	1	2	S	5
	Okçuluk-III	1	2	S	5
	Oryantring-III	1	2	S	5
	Pilates-III	1	2	S	5
	Ririm Eğitimi ve Dans-III	1	2	S	5
	Sportif Ritmik Jimnastik (Kadınlar)-III	1	2	S	5
	Step-Aerobik -III	1	2	S	5
	Taekwondo-III	1	2	S	5
	Tenis-III	1	2	S	5
	Vücut Geliştirme ve Fitness-III	1	2	S	5
	Wushu-III	1	2	S	5
	Yelken ve Rüzgar Sörfü-III	1	2	S	5

	Uzmanlık Alan Eğitimi-I				
	Aikido-I	2	2	ZS	5
	Artistik Cimnastik-I	2	2	ZS	5
	Atıcılık-I	2	2	ZS	5
	Atletizm-I	2	2	ZS	5
	Badminton-I	2	2	ZS	5
	Basketbol-I	2	2	ZS	5
	Binicilik-I	2	2	ZS	5
	Bisiklet-I	2	2	ZS	5
	Bocce-I	2	2	ZS	5
	Boks-I	2	2	ZS	5
	Bowling-I	2	2	ZS	5
	Buz Hokeyi-I	2	2	ZS	5
	Buz Pateni-I	2	2	ZS	5
	Dağcılık-I	2	2	ZS	5
	Dart-I	2	2	ZS	5
	Doğa Sporları-I	2	2	ZS	5

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Eskrim-I	2	2	ZS	5
Futbol-I	2	2	ZS	5
Goalboll-I	2	2	ZS	5
Güreş-I	2	2	ZS	5
Halter-I	2	2	ZS	5
Hentbol-I	2	2	ZS	5
İzcilik-I	2	2	ZS	5
Judo-I	2	2	ZS	5
Kano-I	2	2	ZS	5
Karate-I	2	2	ZS	5
Kayak-I	2	2	ZS	5
Kick Boks-I	2	2	ZS	5
Korfbol-I	2	2	ZS	5
Korumalı Futbol-I	2	2	ZS	5
Kung-fu -I	2	2	ZS	5
Kürek-I	2	2	ZS	5
Masa Tenisi-I	2	2	ZS	5
Muay-tai -I	2	2	ZS	5
Okçuluk-I	2	2	ZS	5
Oryantring-I	2	2	ZS	5
Pilates-I	2	2	ZS	5
Ritmik Cimnastik (Kadınlar)-I	2	2	ZS	5
Spor Masajı-I	2	2	ZS	5
Step-Aerobik -I	2	2	ZS	5
Taekwondo-I	2	2	ZS	5
Tenis-I	2	2	ZS	5
Voleybol-I	2	2	ZS	5
Vücut Geliştirme ve Fitness-I	2	2	ZS	5
Wushu-I	2	2	ZS	5
Yelken ve Rüzgar Sörfü-I	2	2	ZS	5
Yüzme-I	2	2	ZS	5

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

VI. YARIYIL (BAHAR)

DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
	Antrenman Bilimi II	2	2	3	3
	Sporda Yetenek Seçimi	2	0	2	3
	Bilimsel Araştırma Teknikleri	2	0	2	3
	Biyomekanik	2	0	2	3
	Fiziksel Uygunluk	2	1	3	3
	Sporda İletişim Becerileri	2	0	2	2
	Seçmeli Alan Teorik Dersleri III	2	0	2	3
	Seçmeli Bireysel Sporlar IV	1	2	2	5
	Uzmanlık Alan Eğitimi II	2	2	3	5
VI. YARIYIL TOPLAMI		17	7	21	30

Seçmeli Alan Teorik Dersleri-III					
	Antrenman Planlamasında Güncel Yaklaşımlar-III	2	0	S	3
	Antrenman Uygulaması ve Alan Testleri-III	2	0	S	3
	Cankurtaranlık Eğitimi-III	2	0	S	3
	Çocuklar İçin Antrenörlük-III	2	0	S	3
	Düzeltilici Egzersizler-III	2	0	S	3
	Egzersiz Biyokimyası-III	2	0	S	3
	Egzersiz Reçetesi ve Uygulamaları-III	2	0	S	3
	Engellilerde Egzersiz-III	2	0	S	3
	Fair Play-III	2	0	S	3
	Fitness Uygulamalarında Yeni Trendler-III	2	0	S	3
	Grup Dinamiği ve Liderlik-III	2	0	S	3
	Kadın ve Egzersiz-III	2	0	S	3
	Karşılaştırmalı Antrenörlük Eğitim Programları-III	2	0	S	3
	Mesleki İngilizce-III	2	0	S	3
	Motivasyon Teknikleri ve Hedef Belirleme-III	2	0	S	3
	Örgütsel Davranış-III	2	0	S	3
	Özel Kurum ve Kuruluşlarda Spor Yönetimi-III	2	0	S	3
	Rekreasyon-III	2	0	S	3
	Spor Animatörlüğü-III	2	0	S	3
	Spor Endüstrisi ve Pazarlama-III	2	0	S	3
	Spor Hukuku-III	2	0	S	3
	Spor Kültür ve Felsefesi-III	2	0	S	3
	Spor Tarihi-III	2	0	S	3
	Spor Tarihi ve Türk Spor Teşkilatı-III	2	0	S	3
	Spor Tesisleri Planlama ve İşletmesi-III	2	0	S	3

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

	Spor ve Siyaset Paradoksu-III	2	0	S	3
	Spor Yönetiminde Motivasyonel Yaklaşımlar-III	2	0	S	3
	Sporda Ekonomi-III	2	0	S	3

	Sporda Etik Değerler-III	2	0	S	3
	Sporda İletişim ve Halkla İlişkiler-III	2	0	S	3
	Sporda İnsan Kaynakları Yönetimi-III	2	0	S	3
	Sporda Müsabaka Analizi-III	2	0	S	3
	Sporda Performans Monitörizasyonu-III	2	0	S	3
	Sporda Performans Testleri ve Değerlendirmesi-III	2	0	S	3
	Sporda Projeler-III	2	0	S	3
	Sporda Psikolojik Yardım Becerileri-III	2	0	S	3
	Sporda Saha ve Malzeme Bilgisi-III	2	0	S	3
	Sporda Sosyal Güvenlik-III	2	0	S	3
	Sporda Toplam Kalite Yönetimi-III	2	0	S	3
	Sporun Sosyal Psikolojisi-III	2	0	S	3
	Yaş Gelişimi ve Basamakları-III	2	0	S	3
	Yaşlılık ve Egzersiz-III	2	0	S	3
	Yerel Yönetimler ve Spor-III	2	0	S	3
	Toplumsal Duyarlılık Projeleri-III	2	0	S	3
	Seçmeli Bireysel Sporlar-IV				
	Aikido-IV	1	2	S	5
	Artistik Cimnastik-IV	1	2	S	5
	Atıcılık-IV	1	2	S	5
	Badminton-IV	1	2	S	5
	Binicilik-IV	1	2	S	5
	Bisiklet-IV	1	2	S	5
	Bocce-IV	1	2	S	5
	Boks-IV	1	2	S	5
	Bowling-IV	1	2	S	5
	Buz Hokeyi-IV	1	2	S	5
	Buz Pateni-IV	1	2	S	5
	Dağcılık-IV	1	2	S	5
	Dart-IV	1	2	S	5
	Doğa Sporları-IV	1	2	S	5
	Eskrim-IV	1	2	S	5
	Futsal-IV	1	2	S	5
	Goalboll-IV	1	2	S	5
	Gösteri Cimnastiği-IV	1	2	S	5
	Güreş-IV	1	2	S	5
	Halter-IV	1	2	S	5
	İzcilik-IV	1	2	S	5

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Judo-IV	1	2	S	5
Kano-IV	1	2	S	5
Karate-IV	1	2	S	5
Kayak-IV	1	2	S	5
Kick Boks-IV	1	2	S	5
Kung-fu -IV	1	2	S	5
Kürek-IV	1	2	S	5
Masa Tenisi-IV	1	2	S	5
Muay-tai -IV	1	2	S	5
Okçuluk-IV	1	2	S	5
Oryantring-IV	1	2	S	5

Pilates-IV	1	2	S	5
Ririm Eğitimi ve Dans-IV	1	2	S	5
Sportif Ritmik Jimnastik (Kadınlar)-IV	1	2	S	5
Step-Aerobik -IV	1	2	S	5
Taekwondo-IV	1	2	S	5
Tenis-IV	1	2	S	5
Vücut Geliştirme ve Fitness-IV	1	2	S	5
Wushu-IV	1	2	S	5
Yelken ve Rüzgar Sörfü-IV	1	2	S	5
Uzmanlık Alan Eğitimi-II				
Aikido-II	2	2	ZS	5
Artistik Cimnastik-II	2	2	ZS	5
Atıcılık-II	2	2	ZS	5
Atletizm-II	2	2	ZS	5
Badminton-II	2	2	ZS	5
Basketbol-II	2	2	ZS	5
Binicilik-II	2	2	ZS	5
Bisiklet-II	2	2	ZS	5
Bocce-II	2	2	ZS	5
Boks-II	2	2	ZS	5
Bowling-II	2	2	ZS	5
Buz Hokeyi-II	2	2	ZS	5
Buz Pateni-II	2	2	ZS	5
Dağcılık-II	2	2	ZS	5
Dart-II	2	2	ZS	5
Doğa Sporları-II	2	2	ZS	5
Eskrim-II	2	2	ZS	5
Futbol-II	2	2	ZS	5
Goalboll-II	2	2	ZS	5
Güreş-II	2	2	ZS	5

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Halter-II	2	2	ZS	5
Hentbol-II	2	2	ZS	5
İzcilik-II	2	2	ZS	5
Judo-II	2	2	ZS	5
Kano-II	2	2	ZS	5
Karate-II	2	2	ZS	5
Kayak-II	2	2	ZS	5
Kick Boks-II	2	2	ZS	5
Korfbol-II	2	2	ZS	5
Korumalı Futbol-II	2	2	ZS	5
Kung-fu -II	2	2	ZS	5
Kürek-II	2	2	ZS	5
Masa Tenisi-II	2	2	ZS	5
Muay-tai -II	2	2	ZS	5
Okçuluk-II	2	2	ZS	5
Oryantring-II	2	2	ZS	5
Pilates-II	2	2	ZS	5
Ritmik Cimnastik (Kadınlar)-II	2	2	ZS	5
Spor Masajı-II	2	2	ZS	5
Step-Aerobik -II	2	2	ZS	5
Taekwondo-II	2	2	ZS	5
Tenis-II	2	2	ZS	5
Voleybol-II	2	2	ZS	5
Vücut Geliştirme ve Fitness-II	2	2	ZS	5
Wushu-II	2	2	ZS	5
Yelken ve Rüzgar Sörfü-II	2	2	ZS	5
Yüzme-II	2	2	ZS	5

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

VII. YARIYIL (GÜZ)

DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
	Spor Analizi ve İstatistik	2	0	2	3
	Sporda Performans Ölçüm ve Değerlendirme	2	1	3	3
	Sporda Teknik Taktik Öğretim İlkeleri	2	0	2	3
	Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması I	2	4	4	7
	Seçmeli Alan Teorik Dersleri IV	2	0	2	3
	Uzmanlık Alan Eğitimi III	2	2	3	5
	Araştırma Projesi I	2	0	2	3
VII. YARIYIL TOPLAMI		14	7	18	27

	Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması-I				
	Aikido-I	2	4	ZS	7
	Artistik Cimnastik-I	2	4	ZS	7
	Atıcılık-I	2	4	ZS	7
	Atletizm-I	2	4	ZS	7
	Badminton-I	2	4	ZS	7
	Basketbol-I	2	4	ZS	7
	Binicilik-I	2	4	ZS	7
	Bisiklet-I	2	4	ZS	7
	Bocce-I	2	4	ZS	7
	Boks-I	2	4	ZS	7
	Bowling-I	2	4	ZS	7
	Buz Hokeyi-I	2	4	ZS	7
	Buz Pateni-I	2	4	ZS	7
	Dağcılık-I	2	4	ZS	7
	Dart-I	2	4	ZS	7
	Doğa Sporları-I	2	4	ZS	7
	Eskrim-I	2	4	ZS	7
	Futbol-I	2	4	ZS	7
	Goalboll-I	2	4	ZS	7
	Güreş-I	2	4	ZS	7
	Halter-I	2	4	ZS	7
	Hentbol-I	2	4	ZS	7
	İzcilik-I	2	4	ZS	7

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Judo-I	2	4	ZS	7
Kano-I	2	4	ZS	7
Karate-I	2	4	ZS	7
Kayak-I	2	4	ZS	7

Kick Boks-I	2	4	ZS	7
Korfbol-I	2	4	ZS	7
Korumalı Futbol-I	2	4	ZS	7
Kung-fu -I	2	4	ZS	7
Kürek-I	2	4	ZS	7
Masa Tenisi-I	2	4	ZS	7
Muay-tai -I	2	4	ZS	7
Okçuluk-I	2	4	ZS	7
Oryantring-I	2	4	ZS	7
Pilates-I	2	4	ZS	7
Ritmik Cimnastik (Kadınlar)-I	2	4	ZS	7
Spor Masajı-I	2	4	ZS	7
Step-Aerobik -I	2	4	ZS	7
Taekwondo-I	2	4	ZS	7
Tenis-I	2	4	ZS	7
Voleybol-I	2	4	ZS	7
Vücut Geliştirme ve Fitness-I	2	4	ZS	7
Wushu-I	2	4	ZS	7
Yelken ve Rüzgar Sörfü-I	2	4	ZS	7
Yüzme-I	2	4	ZS	7
Seçmeli Alan Teorik Dersleri-IV				
Antrenman Planlamasında Güncel Yaklaşımlar-IV	2	0	S	3
Antrenman Uygulaması ve Alan Testleri-IV	2	0	S	3
Cankurtaranlık Eğitimi-IV	2	0	S	3
Çocuklar İçin Antrenörlük-IV	2	0	S	3
Düzeltilici Egzersizler-IV	2	0	S	3
Egzersiz Biyokimyası-IV	2	0	S	3
Egzersiz Reçetesi ve Uygulamaları-IV	2	0	S	3
Engellilerde Egzersiz-IV	2	0	S	3
Fair Play-IV	2	0	S	3
Fitness Uygulamalarında Yeni Trendler-IV	2	0	S	3
Grup Dinamiği ve Liderlik-IV	2	0	S	3
Kadın ve Egzersiz-IV	2	0	S	3
Karşılaştırmalı Antrenörlük Eğitim Programları-IV	2	0	S	3
Mesleki İngilizce-IV	2	0	S	3
Motivasyon Teknikleri ve Hedef Belirleme-IV	2	0	S	3
Örgütsel Davranış-IV	2	0	S	3

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Özel Kurum ve Kuruluşlarda Spor Yönetimi-IV	2	0	S	3
Rekreasyon-IV	2	0	S	3
Spor Animatörlüğü-IV	2	0	S	3
Spor Endüstrisi ve Pazarlama-IV	2	0	S	3
Spor Hukuku-IV	2	0	S	3
Spor Kültür ve Felsefesi-IV	2	0	S	3
Spor Tarihi-IV	2	0	S	3
Spor Tarihi ve Türk Spor Teşkilatı-IV	2	0	S	3
Spor Tesisleri Planlama ve İşletmesi-IV	2	0	S	3
Spor ve Siyaset Paradoksu-IV	2	0	S	3
Spor Yönetiminde Motivasyonel Yaklaşımlar-IV	2	0	S	3
Sporda Ekonomi-IV	2	0	S	3
Sporda Etik Değerler-IV	2	0	S	3
Sporda İletişim ve Halkla İlişkiler-IV	2	0	S	3
Sporda İnsan Kaynakları Yönetimi-IV	2	0	S	3
Sporda Müsabaka Analizi-IV	2	0	S	3
Sporda Performans Monitörizasyonu-IV	2	0	S	3
Sporda Performans Testleri ve Değerlendirmesi-IV	2	0	S	3
Sporda Projeler-IV	2	0	S	3
Sporda Psikolojik Yardım Becerileri-IV	2	0	S	3
Sporda Saha ve Malzeme Bilgisi-IV	2	0	S	3
Sporda Sosyal Güvenlik-IV	2	0	S	3
Sporda Toplam Kalite Yönetimi-IV	2	0	S	3
Sporun Sosyal Psikolojisi-IV	2	0	S	3
Yaş Gelişimi ve Basamakları-IV	2	0	S	3
Yaşlılık ve Egzersiz-IV	2	0	S	3
Yerel Yönetimler ve Spor-IV	2	0	S	3
Toplumsal Duyarlılık Projeleri-IV	2	0	S	3
Uzmanlık Alan Eğitimi-III				
Aikido-III	2	2	ZS	5
Artistik Cimnastik-III	2	2	ZS	5
Atıcılık-III	2	2	ZS	5
Atletizm-III	2	2	ZS	5
Badminton-III	2	2	ZS	5
Basketbol-III	2	2	ZS	5
Binicilik-III	2	2	ZS	5
Bisiklet-III	2	2	ZS	5
Bocce-III	2	2	ZS	5
Boks-III	2	2	ZS	5
Bowling-III	2	2	ZS	5
Buz Hokeyi-III	2	2	ZS	5

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Buz Pateni-III	2	2	ZS	5
Dağcılık-III	2	2	ZS	5
Dart-III	2	2	ZS	5
Doğa Sporları-III	2	2	ZS	5
Eskrim-III	2	2	ZS	5
Futbol-III	2	2	ZS	5
Goalboll-III	2	2	ZS	5
Güreş-III	2	2	ZS	5
Halter-III	2	2	ZS	5
Hentbol-III	2	2	ZS	5
İzcilik-III	2	2	ZS	5
Judo-III	2	2	ZS	5
Kano-III	2	2	ZS	5
Karate-III	2	2	ZS	5
Kayak-III	2	2	ZS	5
Kick Boks-III	2	2	ZS	5
Korfbol-III	2	2	ZS	5
Korumalı Futbol-III	2	2	ZS	5
Kung-fu -III	2	2	ZS	5
Kürek-III	2	2	ZS	5
Masa Tenisi-III	2	2	ZS	5
Muay-tai -III	2	2	ZS	5
Okçuluk-III	2	2	ZS	5
Oryantring-III	2	2	ZS	5
Pilates-III	2	2	ZS	5
Ritmik Cimnastik (Kadınlar)-III	2	2	ZS	5
Spor Masajı-III	2	2	ZS	5
Step-Aerobik -III	2	2	ZS	5
Taekwondo-III	2	2	ZS	5
Tenis-III	2	2	ZS	5
Voleybol-III	2	2	ZS	5
Vücut Geliştirme ve Fitness-III	2	2	ZS	5
Wushu-III	2	2	ZS	5
Yelken ve Rüzgar Sörfü-III	2	2	ZS	5
Yüzme-III	2	2	ZS	5

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

VIII.YARIYIL (BAHAR)

DERS KODU	DERSİN ADI	T	U	K	AKTS
	Kondisyon Antrenmanı ve Yöntemleri	2	0	2	3
	Sporda Ölçme ve Değerlendirme	2	0	2	3
	Egzersiz ve Yaşam Koçluğu	2	0	2	3
	Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması II	2	4	4	7
	Seçmeli Alan Teorik Dersleri V	2	0	2	3
	Uzmanlık Alan Eğitimi IV	2	2	3	5
	Üniversite Ortak Seçmeli Dersi	2	0	2	3
	Araştırma Projesi II	2	0	2	3
VIII. YARIYIL TOPLAMI		16	6	19	30

	Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması-II				
	Aikido-II	2	4	ZS	7
	Artistik Cimnastik-II	2	4	ZS	7
	Atıcılık-II	2	4	ZS	7
	Atletizm-II	2	4	ZS	7
	Badminton-II	2	4	ZS	7
	Basketbol-II	2	4	ZS	7
	Binicilik-II	2	4	ZS	7
	Bisiklet-II	2	4	ZS	7
	Bocce-II	2	4	ZS	7
	Boks-II	2	4	ZS	7
	Bowling-II	2	4	ZS	7
	Buz Hokeyi-II	2	4	ZS	7
	Buz Pateni-II	2	4	ZS	7
	Dağcılık-II	2	4	ZS	7
	Dart-II	2	4	ZS	7
	Doğa Sporları-II	2	4	ZS	7
	Eskrim-II	2	4	ZS	7
	Futbol-II	2	4	ZS	7
	Goalboll-II	2	4	ZS	7
	Güreş-II	2	4	ZS	7

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

	Halter-II	2	4	ZS	7
	Hentbol-II	2	4	ZS	7
	İzcilik-II	2	4	ZS	7
	Judo-II	2	4	ZS	7
	Kano-II	2	4	ZS	7
	Karate-II	2	4	ZS	7
	Kayak-II	2	4	ZS	7
	Kick Boks-II	2	4	ZS	7
	Korfbol-II	2	4	ZS	7
	Korumalı Futbol-II	2	4	ZS	7
	Kung-fu -II	2	4	ZS	7
	Kürek-II	2	4	ZS	7
	Masa Tenisi-II	2	4	ZS	7
	Muay-tai -II	2	4	ZS	7
	Okçuluk-II	2	4	ZS	7
	Oryantring-II	2	4	ZS	7
	Pilates-II	2	4	ZS	7
	Ritmik Cimnastik (Kadınlar)-II	2	4	ZS	7
	Spor Masajı-II	2	4	ZS	7
	Step-Aerobik -II	2	4	ZS	7
	Taekwondo-II	2	4	ZS	7
	Tenis-II	2	4	ZS	7
	Voleybol-II	2	4	ZS	7
	Vücut Geliştirme ve Fitness-II	2	4	ZS	7
	Wushu-II	2	4	ZS	7
	Yelken ve Rüzgar Sörfü-II	2	4	ZS	7
	Yüzme-II	2	4	ZS	7
	Seçmeli Alan Teorik Dersleri-V				
	Antrenman Planlamasında Güncel Yaklaşımlar-V	2	0	S	3
	Antrenman Uygulaması ve Alan Testleri-V	2	0	S	3
	Cankurtaranlık Eğitimi-V	2	0	S	3
	Çocuklar İçin Antrenörlük-V	2	0	S	3
	Düzeltilici Egzersizler-V	2	0	S	3
	Egzersiz Biyokimyası-V	2	0	S	3
	Egzersiz Reçetesi ve Uygulamaları-V	2	0	S	3
	Engellilerde Egzersiz-V	2	0	S	3
	Fair Play-V	2	0	S	3
	Fitness Uygulamalarında Yeni Trendler-V	2	0	S	3
	Grup Dinamiği ve Liderlik-V	2	0	S	3
	Kadın ve Egzersiz-V	2	0	S	3
	Karşılaştırmalı Antrenörlük Eğitim Programları-V	2	0	S	3
	Mesleki İngilizce-V	2	0	S	3
	Motivasyon Teknikleri ve Hedef Belirleme-V	2	0	S	3

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Örgütsel Davranış-V	2	0	S	3
Özel Kurum ve Kuruluşlarda Spor Yönetimi-V	2	0	S	3
Rekreasyon-V	2	0	S	3
Spor Animatörlüğü-V	2	0	S	3
Spor Endüstrisi ve Pazarlama-V	2	0	S	3
Spor Hukuku-V	2	0	S	3

Spor Kültür ve Felsefesi-V	2	0	S	3
Spor Tarihi-V	2	0	S	3
Spor Tarihi ve Türk Spor Teşkilatı-V	2	0	S	3
Spor Tesisleri Planlama ve İşletmesi-V	2	0	S	3
Spor ve Siyaset Paradoksu-V	2	0	S	3
Spor Yönetiminde Motivasyonel Yaklaşımlar-V	2	0	S	3
Sporda Ekonomi-V	2	0	S	3
Sporda Etik Değerler-V	2	0	S	3
Sporda İletişim ve Halkla İlişkiler-V	2	0	S	3
Sporda İnsan Kaynakları Yönetimi-V	2	0	S	3
Sporda Müsabaka Analizi-V	2	0	S	3
Sporda Performans Monitörizasyonu-V	2	0	S	3
Sporda Performans Testleri ve Değerlendirmesi-V	2	0	S	3
Sporda Projeler-V	2	0	S	3
Sporda Psikolojik Yardım Becerileri-V	2	0	S	3
Sporda Saha ve Malzeme Bilgisi-V	2	0	S	3
Sporda Sosyal Güvenlik-V	2	0	S	3
Sporda Toplam Kalite Yönetimi-V	2	0	S	3
Sporun Sosyal Psikolojisi-V	2	0	S	3
Yaş Gelişimi ve Basamakları-V	2	0	S	3
Yaşlılık ve Egzersiz-V	2	0	S	3
Yerel Yönetimler ve Spor-V	2	0	S	3
Toplumsal Duyarlılık Projeleri-V	2	0	S	3
Uzmanlık Alan Eğitimi-IV				
Aikido-IV	2	2	ZS	5
Artistik Cimnastik-IV	2	2	ZS	5
Atıcılık-IV	2	2	ZS	5
Atletizm-IV	2	2	ZS	5
Badminton-IV	2	2	ZS	5
Basketbol-IV	2	2	ZS	5
Binicilik-IV	2	2	ZS	5
Bisiklet-IV	2	2	ZS	5
Bocce-IV	2	2	ZS	5
Boks-IV	2	2	ZS	5
Bowling-IV	2	2	ZS	5
Buz Hokeyi-IV	2	2	ZS	5

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Buz Pateni-IV	2	2	ZS	5
Dağcılık-IV	2	2	ZS	5
Dart-IV	2	2	ZS	5
Doğa Sporları-IV	2	2	ZS	5
Eskrim-IV	2	2	ZS	5
Futbol-IV	2	2	ZS	5
Goalboll-IV	2	2	ZS	5
Güreş-IV	2	2	ZS	5
Halter-IV	2	2	ZS	5
Hentbol-IV	2	2	ZS	5
İzcilik-IV	2	2	ZS	5
Judo-IV	2	2	ZS	5
Kano-IV	2	2	ZS	5
Karate-IV	2	2	ZS	5
Kayak-IV	2	2	ZS	5
Kick Boks-IV	2	2	ZS	5
Korfbol-IV	2	2	ZS	5
Korumalı Futbol-IV	2	2	ZS	5
Kung-fu -IV	2	2	ZS	5
Kürek-IV	2	2	ZS	5
Masa Tenisi-IV	2	2	ZS	5
Muay-tai -IV	2	2	ZS	5
Okçuluk-IV	2	2	ZS	5
Oryantring-IV	2	2	ZS	5
Pilates-IV	2	2	ZS	5
Ritmik Cimnastik (Kadınlar)-IV	2	2	ZS	5
Spor Masajı-IV	2	2	ZS	5
Step-Aerobik -IV	2	2	ZS	5
Taekwondo-IV	2	2	ZS	5
Tenis-IV	2	2	ZS	5
Voleybol-IV	2	2	ZS	5
Vücut Geliştirme ve Fitness-IV	2	2	ZS	5
Wushu-IV	2	2	ZS	5
Yelken ve Rüzgar Sörfü-IV	2	2	ZS	5
Yüzme-IV	2	2	ZS	5

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

ÜNİVERSİTE ORTAK SEÇMELİ DERSLER**

DERSİN KODU	DERSİN ADI	DERSİN KODU	DERSİN ADI
	Arkoloji		Müzik
	Bağlama		Radyo Program Yapım Yönetim Teknikleri
	Dans		Radyo Spor Program Uygulamaları
	Drama		Resim
	Gazetecilikte Yapım Süreçleri		Seramik Cam İşlemesi
	Geleneksel Türk Sanatları		Tekstil Tasarım
	Gitar		Tiyatro
	Grafik Tasarım		Türk Halk Müziği
	Heykel		Türk Sanat Müziği
	İnternet Gazeteciliği		Tv' de Spor Haber Program Yapımı
	İşaret Dili		Web Tasarımı
	Medya Okuryazarlığı		

**** Üniversite derslere ekleme-çıkarma yapabilir**

***Seçmeli dersler, Üniversitelerin imkânları ve Gençlik ve Spor Bakanlığı Antrenör Eğitim Yönetmeliğinde atf yapılan, dersin öğretim elamanı ile ilgili yeterliklere göre belirlenecek, ekleme ve çıkarma yapıla bilinecektir.**

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Toplam Saat: 170

Teorik: 120

Uygulama: 50

Seçmeli Derslerin Yüzdesi:34.2

Kredi:148

AKTS: 240

*Egzersiz Fizyolojisi I dersinden başarılı olamayan öğrenci
Egzersiz Fizyolojisi II dersini alamaz.*

*Antrenman Bilimi I dersinden başarılı olamayan öğrenci
Antrenman Bilimi II dersini alamaz.*

*Araştırma Projesi I dersinden başarılı olamayan öğrenci
Araştırma Projesi II dersini alamaz.*

*Uzmanlık Alan Eğitimi dersi için seçilecek olan spor dalının 3. ve
4. Yarıyılıda yer alan Seçmeli Bireysel Sporlar veya Seçmeli Takım
Sporları derslerinden en az birinde alınıp başarılmış olması
zorunludur..*

*Seçmeli derslerden müfredat da yer alan dönemlerde her dönem
farklı ders seçmek zorundadır.*

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ LİSANS PROGRAMI DERS İÇERİKLERİ

1.YARIYIL (GÜZ)

Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I (2-0-2)

Kavramlar, tanımlar, ders yöntemleri ve kaynakların tanımı, sanayi, devrimi ve Fransız devrimi, Osmanlı Devleti'nin dağılışı (XIX. Yüzyıl). Tanzimat ve Islahat fermanı. I ve II meşrutiyet, Trablusgarp ve Balkan savaşları, I dünya savaşı, Mondros ateşkes antlaşması, Wilson ilkeleri, Paris konferansı, M. Kemal'in Samsun'a çıkışı ve Anadolu'daki durum, Amasya Genelgesi, ulusal kongreler, Mebusan Meclisinin Açılışı, TBMM'nin Kuruluşu, ve İç İsyenlar, Teşkilat-ı Esasi Kanunu, Düzenli Ordunun Kurtuluşu, I. İnönü, II İnönü, Kütahya, Eskişehir, Sakarya Meydan Muharebesi ve Büyük Taarruz, Kurtuluş Savaşı sırasındaki antlaşmalar, Lozan antlaşması, Saltanatın Kaldırılması.

Türkçe I Yazılı Anlatım (2-0-2)

Yazı dilinin ve yazılı iletişimin temel özellikleri, yazı dili ile sözlü dilin arasındaki temel farklar. Anlatım: Yazılı ve sözlü anlatım, öznel anlatım, paragraf. Paragraf türleri (giriş-gelişme-sonuç paragrafları). Metin tanımı ve metin türleri (bilgilendirici metinler, yazımsal metinler); metin olma koşulları (bağlıklık, tutarlılık, amaçlılık, kabul edilebilirlik, durumsallık, bilgisellik, metin arası ilişkiler). Yazılı anlatım(yazılı kompozisyon: serbest yazma, planlı yazma); planlı yazma aşamaları (konu, konunun sınırlandırılması, amaç, bakış açısı, ana ve yan düşüncelerin belirlenmesi; yazma planı hazırlama, kâğıt düzeni); bilgilendirici metinle (dilekçe, mektup, haber, karar, ilan/reklam,tutanak, rapor, resmi yazılar, bilimsel yazılar)üzerinde kurumsal bilgiler; örnekler üzerinde çalışmalar ve yazma uygulamaları; bir metin özetini ve palınını çıkarma; yazılı uygulamalardaki dil ve anlatım yanlışlarını düzeltme.

Yabancı Dil I (2-0-2)

Bu ders, üniversite öğrencilerinin kendi alanlarında yürüttükleri her türlü akademik faaliyette okuma, konuşma, dinleme ve yazma becerilerini belirli bir etkinlikte kullanabilmelerini sağlayacak biçimde tasarlanmıştır. Bu derste ilgi çekici bağlamlar yaratılarak, dilin işlekliliğini artırıcı alıştırmalar verilerek, dilin gerçek iletişim becerilerinde kullanımı gösterilerek öğrencilerin dilsel ve iletişimsel yetileri geliştirilecek ve yabancı dil yeterlilikleri arttırılacaktır.

Spor Bilimine Giriş (2-0-4)

Beden Eğitimi ve Spor da temel kavramlar, eğitim ve öğretimde beden eğitimi ve sporun yeri, işlevi, amaçları, felsefesi, diğer bilimlerle ilişkisi, beden eğitimi ve sporda meslek alanlarının geleceği, Türk eğitim ve spor kurumları içindeki yeri ve işlevi.

Temel Hareket Eğitimi (2-1-5)

Çocukların gelişim özellikleri ve ihtiyaçları doğrultusunda öğrenme becerilerinin gelişmesinin teşvik edilmesi, Temel hareket becerilerini kavraması ve uygulaması, Yer değiştirme, nesne kontrolü ve dengeleme hareketleri ile birleştirilmiş hareket becerilerini kolaylıkla ve akıcı bir şekilde uygulaması, Fiziksel okuryazarlık, temel hareket kavramları hakkında bilgi edinmesi ve kullanması, Temel hareket becerilerinin yapısını anlayarak

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

yeni hareketler yaratması, Temel hareket becerilerini, çeşitli etkinlikler aracılığıyla en üst düzeye çıkarması,

Atletizm (1-2-5)

Tanım, tarihçe, sınıflandırma, kısa, orta ve uzun mesafe koşular, engelli koşular, bayrak koşuları, yürüyüşler ve antrenman ilkeleri.

Antrenörlük Eğitimi ve İlkeleri (2-0-4)

Antrenörlük tanımı, antrenörlük ilkeleri, antrenörlük felsefesi, eğitici olarak antrenör ve yarışmacı olarak antrenör, antrenörün görevleri ve diğer ülkelerde antrenör yetiştirme modelleri.

Sporcu Sağlığı ve İlk Yardım (2-2-5)

Sağlık bilgisinin tanımı, amacı, sağlıkla ilgili gelişmeler, enfeksiyonel ve ölümcül hastalıklardan korunma, sağlıklı yaşam tarzını geliştirmekle ilgili metotlar, hijyen, çevre koşulları, çocuklar ve gençler için zararlı alışkanlıklar ve etkileri, çocuk ve gençlerde sık görülen spor yaralanmaları ve korunma yolları, İlk Yardım, tanımı, amacı, acil durumlarda karar verme, pansuman ve bandajlama, taşıma, solunum ve kalp durması, yaralanma ve kanamalar, ısı yaralanmaları, yanık, zehirlenme, tıkanma ve boğulma, kırıklar ve diğer kas-iskelet sistemi yaralanmaları, dolaşım sistemi sorunları, omurga travmaları, yabancı cisim batmaları, hayvan ve böcek ısırıklarında ilkyardım.

2. Yarıyıl (Bahar)

Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II (2-0-2)

Siyasi alanda yapılan devrimler, siyasi partiler ve çok partili siyasi hayata geçiş denemeleri, hukuk alanında yapılan devrimler, toplumsal yaşayışın düzenlenmesi, ekonomik alanda yapılan yenilikler.1923-1938 döneminde Türk dış politikası, Atatürk sonrası Türk dış politikası, Türk devriminin ilkeleri: (cumhuriyetçilik, halkçılık, laiklik, devrimcilik, devletçilik, milliyetçilik). Bütünleyici ilkeler.

Türkçe II: Sözlü Anlatım (2-0-2)

Sözlü dilin ve sözlü iletişimin temel özellikleri. Sözlü anlatım: konuşma becerisinin temel özellikleri(doğal dili ve beden dilini kullanma), iyi bir konuşmanın temel ilkeleri, iyi bir konuşmacının temel özellikleri. (vurgu, tonlama, duraklama, diksiyon vb.)Hazırlıksız ve hazırlıklı konuşma, hazırlıklı konuşmanın aşamaları(konunun seçimi ve sınırlandırılması: amaç, bakış, açısı, ana ve yan düşüncelerin belirlenmesi, planlama, metni yazma, konuşmanın sunuluşu).Konuşma türleri,karşılıklı konuşmalar, söyleşi, kendini tanıtmaya, soruları yanıtlama, yılbaşı, doğum, bayram, vb. önemli bir olayı kutlama, yol tarif etme, telefonla konuşma, iş isteme, biriyle görüşme/röportaj yapma, radyo ve televizyon konuşmaları, değişik kültür, sanat programlarına konuşmacı olarak katılma vb.). Değişik

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

konularda hazırlıksız konuşma yapma, konuşma örnekleri üzerinde çalışmalar ve sözlü anlatım uygulamaları, konuşmalardaki dil ve anlatım yanlışlarını düzeltme.

Yabancı Dil II (2-0-3)

Bu ders, üniversite öğrencilerinin kendi alanlarında yürüttükleri her türlü akademik faaliyette okuma, konuşma, dinleme ve yazma becerilerini belirli bir etkinlikte kullanabilmelerini sağlayacak biçimde tasarlanmıştır. Bu derste öğrencilerin “Yabancı Dil I” dersinde kazandıkları bilgi ve becerilerin bir üst seviyeye çıkartılması hedeflenmelidir. Bu yapılırken ilgi çekici bağlamlar yaratılmasına, dilin işlevliğini artırıcı alıştırmalar yapılmasına, dilin gerçek iletişim becerilerinde kullanılmasına ve bu yolla öğrencilerin dilsel ve iletişimsel yetileri ile yabancı dil yeterliliklerinin özen gösterilmesidir.

Gelişim ve Öğrenme (2-0-4)

Gelişimle ilgili temel kavramlar, ilkeler ve gelişimi etkileyen faktörler, Fiziksel gelişim ve dönemleri, Bilişsel gelişim kuramları ve dönemleri, Ahlak gelişim kuramı ve dönemleri, Kişilik gelişim kuramları ve dönemleri, Eğitim - öğrenme - öğretim ilişkisi ve temel kavramlar, Eğitim ve Öğrenme İlişkisi, Eğitim ve Öğrenmeyle İlgili Temel Kavramlar, Kalm, Uyum ve Öğrenme Öğrenmenin Özellikleri, Yaşantı, Davranış, Öğrenme Kuramlarına Genel Bir Bakış

Yüzme (1-2-5)

Yüzmenin tarihçesi, suya uyum, su üstünde kalabilme, serbest, sırt üstü, kurbağalama, yan makas, dönüş teknikleri.

Temel Cimnastik (1-2-5)

Tanım, tarihçe, temel duruşlar, dizilişler, alan kullanımı, ritimli sekmeler, sıçramalar, dönüşler, geçiş ve bağlantılar, aletli ve aletsiz hareketler, piramitler, kural bilgileri, gösteri yürüyüşleri, düzen, ritim, atlama ipi, jimnastik sopası, lobut yer minderleri alıştırmaları, kural bilgileri ve öğretim becerileri.

Anatomi (2-0-5)

Anatominin tanımı, genel kavramlar, Anatomi genel ve özel terimleri, vücudun bölümleri, insan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organ ve sistemler. Kemikler hakkında genel bilgiler, iskeleti meydana getiren kemikler. Solunum sistemi, dolaşım sistemi, üriner sistem, sinir sistemi ve duyu organları

Antrenörlük Etiği ve Sporda Çocuk Koruma (2-2-4)

Antrenörlük, felsefesi ve etiği kavramlarını öğrenebilme. Antrenman kavramı ve temel ilkeler, antrenör ve tanımı, antrenörün çalışma yöntemleri, antrenör tipleri, antrenör eğitimi. Sporda Çocuk Koruma alanında Teori ve kavramlar. Ulusal ve uluslararası yasal temeller. Sporda Çocuk Koruma sistemi ve Sporda Çocuk istismarı konularının

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

açıklanması. Antrenör ve sporcu ilişkisinde istismarı önleyici tedbirler.

3.Yarıyıl (Güz)

Egzersiz Fizyolojisi I (2-1-3)

İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organlar ve sistemlerin fonksiyonları. İnsan organizmasının fiziksel eforlara kısa ve uzun dönemde uyumu, enerji kaynakları, antrenmanın fizyolojik temelleri, yorgunluk, toparlanma, doping, beslenme, farklı ortamlara organizmanın uyumu ve performansın ölçülmesi.

Spor Yönetim ve Organizasyon (2-0-3)

Spor yönetimi kavramı, niteliği ve özelliği, spor yönetim modelleri, Türkiye’de spor yönetiminin tarihsel gelişimi, mevcut yapının incelenmesi, yönetimin evrensel teorileri ve fonksiyonlarının spor yönetimi açısından ele alınması. Uluslararası Spor Kuruluşları; Uluslararası Olimpiyat Komitesi, Uluslararası Spor Federasyonları, Ulusal Olimpiyat Komitesi, Ulusal Spor Federasyonları, Türkiye’de spor yönetiminin güncel sorunları.

Psikomotor Gelişim ve Öğrenme (2-0-3)

Psikomotor davranışlarda ortaya çıkan yaşa bağlı değişimler bireyler arasındaki benzerlik ve farklılıklar, kavramlar, ilkeler, psikomotor gelişimi etkileyen faktörler, kuramsal yaklaşımlar, fiziksel gelişim, psikomotor gelişim dönemleri, psikomotor gelişim ile fiziksel uygunluk, algısal motor yetenekleri ve benlik kavramı arasındaki ilişki, çocuklarda psikomotor davranışların değerlendirilmesi.

Eğitsel Oyunlar (2-1-3)

Tanım, tarihçe, oyunun çocuklar için önemi, çocuk gelişimine etkisi, oyun ortamı ve aletleri, temel hareketlerin oyunla öğretimi, oyun seçimi, koordinasyon geliştiren oyunlar, ritmik etkinlikler içeren oyunlar, oyun materyali hazırlama ve oynama.

Spor Yönetim Yöntemleri (2-0-3)

Spor eğitimi programının felsefesi ve özellikleri: Spor alanının öğretiminde göz önüne alınması gereken özellikler ve ilkeler. Öğretim etkinliklerinin planlanması. Aşamalı sınıflamaya uygun amaç ve davranışsal amaç yazma; amaçların davranışa dönüştürülmesi. Öğretim yönteminin tanımı, öğretim yönteminin seçimini etkileyen faktörler. Komut, Alıştırma, İşbirliği, Kendini denetleme, Katılım, Yönlendirilmiş buluş ve Problem çözme Yöntemleri. Genel spor eğitimi programı hazırlama. Kişisel programlar, öğrenci tasarımı. Sporda ölçme-değerlendirme. Spor öğretiminde öğretim teknolojilerinden yararlanma.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Kinesiyoloji (2-0-3)

Kinesiyoloji ve uygulama alanlarının tanımı. Eklemlerinsınıflandırılması, eklem düzlemleri ve hareket ilişkisi, kayma ve yuvarlama kinematığı. Kasların kasılması sırasındaki fonksiyonları ve meydana getirdikleri eklem hareketleri, sportif hareketlerin kinesiyolojik analizleri. Baş-Boyun gövde üst ve alt ekstremitelerin hareketleri ile bu hareketlere katılan kaslar, belli spor dallarında temel hareketler ve bu hareketlere katılan kasların öğrenimi ile öğretimini kapsar.

Spor Masajı (1-2-2)

Masajın tanımı, tarihi gelişimi, önemi, kullanılan malzemeler, masajın Sendikasyonları ve kontraendikasyonları, masaj çeşitleri, yarışma ve antrenman masajları, masajın genel ilkeleri, masaj manipülasyonları ve vücut bölgelerine göre masaj uygulamaları.

Seçmeli Bireysel Sporlar I (1-2-5)

Seçmeli Bireysel Sporlar-I İlgili bireysel sporun tanımı, tarihçesi, temel hareketleri, stratejileri, teknik ve taktikleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Seçmeli Takım Sporları I (1-2-5)

İlgili takım sporunun tanımı, tarihçesi, temel duruşları, temel hareketleri, stratejileri ve taktikleri, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

4.Yarıyıl (Bahar)

Egzersiz Fizyolojisi II (2-1-5)

Egzersizde hormonal değişimler ve düzenleme. Antrenman ile aerobik sistemde oluşan değişiklikler ve ölçülmesi. Antrenman ile anaerobik sistemde oluşan değişiklikler ve ölçülmesi. Ağırlık çalışması ile sinir-kas sisteminde oluşan uyumlar. Kas kuvveti ve kas dayanıklılığı kavramları ve ölçüm yöntemleri. Vücut kompozisyonu ve egzersiz performansı ile ilişkisi. Farklı ortamlarda; sıcak ve soğukta egzersiz. Farklı ortamlarda; sıcak, soğuk ve yüksek irtifada egzersizin etkileri.

Sporla Beslenme (2-0-3)

Beslenmenin Tanımı, Genel beslenme, Besin öğeleri, Vitamin ve mineraller, Neden enerji almamız? Beslenme ve kilo alma, Egzersiz öncesi ve sonrası beslenme, Vücut bileşimi,

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Başka ülkelere giden sporcuların beslenmesi, Çeşitli spor dallarında beslenme, Çocuk ve genç sporcuların beslenmesi, Hastalıklarda beslenme.

Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyon (2-0-3)

Sportif Aktivitelerde Yaralanmalardan Korunma, İlkyardımı Ve Rehabilitasyonu, Sporcuyla sakatlanmaya iten iç faktörler, Sporcuyla sakatlanmaya iten dış faktörler, Sakatlık sonrası konservatif tedavi, Yumuşak doku yaralanmalarından ezilmeye bağlı yaralanmalar, Yumuşak doku yaralanmalarından gerilmeye bağlı yaralanmalar, Spor yaralanmalarında Kırıklar, Spor yaralanmalarında baş ve yaralanması, Şok ve bayılmalarda ilk yardım, Spor yaralanmalarında omuz çıkıkları, Spor yaralanmalarında dirsek çıkıkları, Omuzda yumuşak doku yaralanması, Dirsekte yumuşak doku yaralanması, Menisküs yaralanmaları, Diz eklemine bağ yaralanmaları.

Yaşam boyu Spor (2-0-3)

Yaşam boyu sporun tanımı, tarihsel gelişimi, yaşam boyu spor felsefesi, yaşam boyu spor aktivitelerinin tanımı (jogging, yürüyüşler, yüzme, bisiklet) ve uygulaması.

Spor Sosyolojisi (2-0-3)

Sosyal Bilimlerin bilimdeki temel sistematığının araştırılması. Sosyal bilimlerin tarihi gelişimi, Sosyoloji bilimi ve çeşitleri, Sosyolojide temel kavramlar, Spor sosyolojisi bilimi ve tarihi gelişimi, Sosyolojik açıdan spor, Spor sosyolojisinde temel yaklaşımlar, Sportif olayı teşvik eden sosyal yaklaşımlar, Sportif olayı etkileyen ekonomik faktörler, Spor ve yabancılaşma, Spor ve Eğitim Sporda tabakalaşma, Sporda hareketlilik, Spor ve rekreasyon,Sporda amatörlük ve profesyonellik.

Seçmeli Alan Teorik Dersleri-I (2-0-3)

Alanla ilgili ders hakkında genel ve özel bilgilerin öğrenilmesi.

Seçmeli Bireysel Sporlar-II (1-2-5)

İlgili bireysel sporun tanımı, tarihçesi, temel hareketleri, stratejileri, teknik ve taktikleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Seçmeli Takım Sporları-II (1-2-5)

İlgili takım sporunun tanımı, tarihçesi, temel duruşları, temel hareketleri, stratejileri ve taktikleri, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

5.Yarıyıl (Güz)

Antrenman Bilimi-I (2-2-5)

Antrenman biliminin temel ilkeleri, antrenman kavramı, temel motorik özelliklerin tanımı ve antrenmanı, antrenman planlaması, ilkeleri ve dinlenme. Kuvvet, dayanıklılık, sürat, hareketlilik ve koordinasyon. Sporda ısınma ve ilkeleri, sporsal testler.

Spor Psikolojisi (2-0-3)

Tanımı, temel kavramlar, amacı, gelişim ve günümüzde ki çalışma alanları, sporda performansı etkileyen bilişsel, duyuşsal ve kişilik faktörleri , psikolojik antrenman yarışma sporda grup dinamiği.

Çocuk ve Spor (2-0-3)

Çocuk ve spor üzerine görüşler, çocuk gelişimi (somatik, motork, duyuşsal ve sosyal yönleriyle) hareket eğitimi ve çocuklarda antrenman (çocuk antrenmanının amacı, içeriği, aşamaları, tehlike ve riskleri), kondisyonel motorik özellikleri ve antrenman önerileri, psikomotor özellikler ve eğitimi, çocuk antrenmanlarının periyotlaması, çocuk ve müsabaka, yetenek ve yetkinlik kavramının tanımı, yetenek seçimi ve araştırmasına yönelik ön şartlar, bireysel ve takım sporlarında yetenek seçimi ilkeleri, uygulama örnekleri, bilimsel ve uygulama alanındaki deneyim birikimleri, yetenek seçimi için çağdaş model örneklerinin değişik örneklemeleri.

Sporda Beceri Öğrenimi (2-0-3)

Spoarda beceri öğrenimi alanının temel kavramları (motor beceriler ve sınıflanması, öğrenme-performans, beceri-hareket-refleks ayrımı), motor kontrol kuramları ve hareket planlaması, beceri öğrenimi aşamaları, sözel-görsel yolla beceri gösterimi, hataların tespiti ve düzeltilmesi, bir veya birden fazla beceri için alıştırma planlanması ve öğrenme-performans ilişkisi.

Ergojenik Yardım ve Dopingle Mücadele (2-0-3)

Öğrencilere, sporda performansı arttırmak amacıyla kullanılan; doping sınıfına giren ve girmeyen (ergojenik) madde ve yöntemleri tanımları ve ayırt edebilmelerini sağlamak, günümüzde sıklıkla kullanılmakta olan önemli ergojenik madde ve yöntemlerin yapı, fonksiyon ve metabolizmalarının öğretilmesi, bunların sağlık ve egzersiz performansı üzerindeki olumlu ya da olumsuz etkilerini tanımasını sağlamak, temel beslenme kriterleri ışığında farklı çevresel koşullar ve değişik spor dallarındaki performans için daha verimli ve zararsız beslenme modifikasyonları yapabilmelerini, gereksiz mali harcamaları

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

önlemlerini ve bu alandaki bilimsel ve teknolojik gelişmeleri takip edebilmelerini sağlamaktır. Sporda dopingin tanımlanması, dopingle mücadele felsefesi, doping maddelerinin kullanım amaçları ve zararlarının anlatılması.

Seçmeli Alan Teorik Dersleri-II (2-0-3)

İlgili seçmeli alan teorik dersi hakkında genel ve özel bilgilerin öğrenilmesi.

Seçmeli Bireysel Sporlar-III (1-2-5)

İlgili bireysel sporun tanımı, tarihçesi, temel hareketleri, stratejileri, teknik ve taktikleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Uzmanlık Alan Eğitimi-I (2-2-5)

İlgili uzmanlık alan eğitiminin tanımı, tarihçesi, temel duruşları, temel hareketleri, stratejileri ve taktikleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

6. Yarıyıl (Bahar)

Antrenman Bilimi-II (2-2-3)

Antrenman kavramı ve temel ilkeleri, antrenmanın organizma üzerine etkileri, yorgunluk, toparlanma, antrenman bölümleri, planlanması, mikro, makro, yıllık planlama, yüklenme ve temel ilkeleri, sürantrenman, sporda yetenek seçimi, biomotor yeteneklerinin geliştirilmesi.

Sporda Yetenek Seçimi (2-0-3)

Yetenek tanımlama ve geliştirmede amaç ve hedefler, Verim sınıflamaları ve düzeyleri, spora başlama yaşları, Fizyolojik ve antropometrik özelliklerin başarı ile ilişkileri, Kahtımın ve eğitimin etkileri, Yetenek seçimi türleri ve süreçleri, Bilimsel yetenek seçiminde kullanılan ölçütler, Takım sporlarında yetenek gelişim süreci, Bireysel sporlarında yetenek gelişim süreci, Farklı ülkelerdeki yetenek seçimi modelleri, Farklı ülkelerdeki yetenek seçimi modelleri, Farklı ülkelerdeki yetenek seçimi modelleri, Yetenek seçiminde kullanılan testlerin özellikleri, Yetenek tanımlamaya yönelik testler.

Bilimsel Araştırma Teknikleri (2-0-3)

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Bilim ve araştırma temel kavramları, başlıca araştırma türleri yöntem ve modelleri, araştırmada problem, yöntem, bulgu ve yorum, sonuç ve önerilerin ortaya konulmasında izlenecek yollar. Bilgi edinme yolları, uygun istatistiklerin seçimi ve uygulanması, araştırma önerisi ve rapor hazırlama teknikleri.

Biyomekanik (2-0-3)

Biyomekanikğin tanımı, Yer değiştirme kavramı, Yol ve uzaklık kavramı, Vektörler, İnsan hareketinin incelenmesi, Doğrusal hareket, Eğrisel hareket, Hareketin kinetik analizi, Hareketin kinematik analizi, Ağırlık merkezi, Reaksiyon tahtası, Segmentasyon yöntemi, Hareket kuramları, Hareket analizi.

Fiziksel Uygunluk (2-1-3)

Fiziksel uygunluğun tanımı, önemi, fiziksel uygunlukla ilgili kavramlar, fiziksel uygunluğun geliştirilmesi ve korunması için temel antrenman metotlarının tanıtımı ve uygulanması.

Sporda İletişim Becerileri (2-0-2)

Kişilerarası iletişimin tanımı; iletişim modeli, iletişim unsurları ve özellikleri, etkili dinleme ve geri bildirim, kişilerarası iletişimi engelleyen etkenler (kaynak, kanal, alıcı, vb.), iletişimi kolaylaştıran etkenler, duyguların iletişimde rolü ve kullanılması, iletişimde çatışma ve önlenmesi, öğrenci, antrenör, veli iletişiminde dikkat edilmesi gereken önemli hususlar, iletişim uygulamaları. Sporda etkili iletişim becerisi teknikleri kullanımını öğrenmek.

Seçmeli Alan Teorik Dersleri-III (2-0-3)

İlgili seçmeli alan teorik dersi hakkında genel ve özel bilgilerin öğrenilmesi.

Seçmeli Bireysel Sporlar-IV (1-2-5)

İlgili bireysel sporun tanımı, tarihçesi, temel hareketleri, stratejileri, teknik ve taktikleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Uzmanlık Alan Eğitimi-II (2-2-5)

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

İlgili uzmanlık alan eğitiminin tanımı, tarihçesi, temel duruşları, temel hareketleri, stratejileri ve taktikleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

7. Yarıyıl (Güz)

Spor Analizi ve İstatistik (2-0-3)

Spor Bilimlerinde kullanılan istatistik yöntemlerinin incelenmesi, ve bunların alanda kullanımına yönelik kuramsal bilgileri ve uygulama becerilerini elde etmek, Dersin tanıtılması; konular, kaynaklar, dersin işlenişi hakkında bilgi verilmesi ve derse genel giriş. Verilerin ölçüm biçimi, Dağılımları tanımlayıcı istatistikler, veri sınıflama, Grafikler, Ortalama Ölçüleri, Yaygınlık ölçüleri, İki ya da daha fazla değişkenin tablo ve grafik yardımıyla incelenmesi, Standartlaştırma Z ve T skorları, Normal Dağılım, Hipotez testlerinin aşamaları, Parametrik hipotez testleri, Parametrik olmayan hipotez testleri, Performans testlerinde geçerlilik ve güvenilirlik, Korelasyon Katsayısı, Konuların genel tekrarını içeren uygulamaların yapılması.

Sporde Performans Ölçüm ve Değerlendirme (2-1-3)

Sportif performansa ilişkin temel kavramlar, aerobik uygunluk testleri, anaerobik uygunluk testleri, kassal kuvvet testleri, vücut kompozisyonu testleri, esneklik testleri, çeviklik testleri, hız testleri, denge testleri, reaksiyon zamanı testleri, beceri testleri, test sonuçlarının değerlendirilmesi, sportif performans testleri, sonuçları etkileyen faktörler ve testin durdurulması gerektiren durumlar bireysel ve takım sporlarında uygulanan performans testleri, branşlara özgü test protokolleri, testin güvenilirliği ve geçerliliği konularını kapsamaktadır.

Sporde Teknik Taktik ve Öğretim İlkeleri (2-0-3)

Öğrenme süreci ve öğrenme ile ilgili çalışmalar, beceri ve beceri türleri, beceri-teknik, bireysel ayrılıklar, algılama ve bellek, motor öğrenme modelleri, becerilerin seçimi, becerilerin sınıflanması, beceri öğreniminde oyunlar, sporda sistem, taktik, strateji geliştirme, konularını incelemek. Genel öğrenme ve öğretme yöntemlerine ilişkin tanımlar ve ilkeler, farklı yöntemlerin incelenmesi, yöntemleri planlama, uygulama ve değerlendirme aşamaları, spor branşına özgü teknik ve taktik öğretim yöntemlerinin ilkeleri ve yöntemleri, uygulamasında antrenör ve sporcunun rolü.

Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması-I (2-4-7)

İlgili Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması dersi hakkında genel ve özel bilgilerin öğrenilmesi. İlgili dersin tanımı, tarihçesi, temel hareketleri, stratejileri ve taktikleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Seçmeli Alan Teorik Dersleri-IV (2-0-3)

İlgili seçmeli alan teorik dersi hakkında genel ve özel bilgilerin öğrenilmesi.

Uzmanlık Alan Eğitimi-III (2-2-5)

İlgili uzmanlık alan eğitiminin tanımı, tarihçesi, temel duruşları, temel hareketleri, stratejileri ve taktikleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Araştırma Projesi-I (2-1-3)

Spor ve Antrenman Bilimleri ile ilgili çeşitli konularda bilimsel araştırma projesi hazırlama, veri toplama, verileri değerlendirme, çalışmalarını raporlaştırma ve sunma.

8. Yarıyıl (Bahar)

Kondisyon Antrenmanı ve Yöntemleri (2-0-3)

Kondisyon antrenmanı ve gerekliliği hakkında bilgiler, kondisyon antrenmanını oluşturan özellikler, kondisyon antrenmanlarında motorik özelliklerin önemi ve antrenman yöntemleri, kondisyon antrenmanlarının sezon içerisinde planlanması, branşa özgü kondisyon antrenmanlarının oluşturulması konularını kapsamaktadır.

Sporda Ölçme ve Değerlendirme (2-0-3)

Sportif performansa ilişkin temel kavramlar, aerobik uygunluk testleri, anaerobik uygunluk testleri, kassal kuvvet testleri, vücut kompozisyonu testleri, esneklik testleri, çeviklik testleri, hız testleri, denge testleri, reaksiyon zamanı testleri, beceri testleri, test sonuçlarının değerlendirilmesi, sportif performans testleri, sonuçları etkileyen faktörler ve testin durdurulması gerektiren durumlar bireysel ve takım sporlarında uygulanan performans testleri, branşlara özgü test protokolleri, testin güvenilirliği ve geçerliliği konularını kapsamaktadır.

Egzersiz ve Yaşam Koçluğu (2-0-3)

Koçluk nedir? Yaşam Koçu kimdir? Temel koçluk ilkeleri, Soru sorma teknikleri, Empati, Etkin dinleme, Etkili iletişim, Hedefler, deneyimler, Motivasyon ve sürdürülebilirlik, Algılama şeklimiz, Kişisel imajinasyon, Farkındalık, Beden Dili, Bedenin mesajları, Beden dili farkındalığı, Uyum, İç huzur, Kendini ifade etmek, İfade ve iletişim araçları, Hedefe

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

odaklanma, Motivasyon. ParQ testi, Sağlık ve sportif performans durumunun değerlendirilmesi. Postür analizi; Antrenman tekniğinin belirlenmesi. Özel egzersiz programının planlanması. Genel Tanımlar: Fitness, Vücut geliştirme, Wellness, Sportif performans. Kişisel beslenme programı. Supplementler (Sporcu besin takviyesi).

Direnç Antrenmanları. Pilates, Reformer, Kinesis, Crossfit. Kardiovasküler Antrenmanlar:

Spinnig, Zumba. Esnetme Antrenmanları: Dinamik, PNF

Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması-II (2-4-7)

İlgili Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması dersi hakkında genel ve özel bilgilerin öğrenilmesi. İlgili dersin tanımı, tarihçesi, temel hareketleri, stratejileri ve taktikleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Seçmeli Alan Teorik Dersleri-V (2-0-3)

İlgili seçmeli alan teorik dersi hakkında genel ve özel bilgilerin öğrenilmesi.

Uzmanlık Alan Eğitimi-IV (2-2-5)

İlgili uzmanlık alan eğitiminin tanımı, tarihçesi, temel duruşları, temel hareketleri, stratejileri ve taktikleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Üniversite Ortak Seçmeli Dersi (2-0-3)

İlgili seçmeli ders hakkında genel ve özel bilgilerin öğrenilmesi.

Araştırma Projesi-II (2-0-2)

Spor ve Antrenman Bilimleri ile ilgili çeşitli konularda bilimsel araştırma projesi hazırlama, veri toplama, verileri değerlendirme, çalışmalarını raporlaştırma ve sunma.

SEÇMELİ DERSLER

Seçmeli Takım Sporları (I-II) / (1-2-5):

Basketbol: Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, top sürme, şut, ribaunt, aldatmalar, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, hızlı hücum, oyun sistemleri ve kuralları.

Futbol: Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, top kontrolü, top sürme, aldatmalar, şut, kalecilik, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kuralları.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Hentbol: Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, kale atışları, top sürme ve tip yapma, aldatmalar, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.

Voleybol: Voleybolun tanımı, dünyada ve Türkiye’de voleybolun gelişim evreleri, voleybolda ısınma ve stretching, parmak pas çeşitleri ve teknikleri, manşet pas çeşitleri ve teknikleri, servis, smaç, blok teknikleri; düşme teknikleri (plonjon), top karşılama, hücum karşılama, defans çalışması, oyuncuların (pasör, pasör çaprazı, orta oyuncu, köşe hücumcu, libero) sahadaki görev ve yerleri, voleybolda oyun kurallarının öğrenilmesi.

Korfbol: Korfbol’un tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

Korumalı Futbol: Korumalı futbolun tanımı, tarihçesi, temel hareketleri, stratejileri ve taktikleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Seçmeli Bireysel Sporlar (I-II-III-IV) / (1-2-5):

Aikido: Tanımı, tarihçesi, temel tekniklerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

Artistlik Cimnastik: Artistik Cimnastik değerlendirme kuralları, Isınma nasıl olmalıdır, genel ve özel ısınma hakkında bilgi, Cimnastik dersi plan ve hazırlık çalışması (Hazırlık, esas ve bitiriş devresi), Cimnastik salonu kuralları ve emniyetin önemi, Yer minderinde amut, takla, çember, Yer Minderinde ,ağır amut, erişmek amut, kuvvet duruşları ve denge duruşları amut prüvet çalışması, Kartvil ve Überşlak çalışması Tek bacak überşlak ve Yunus Takla çalışması, Kompozisyon çalışmaları, Senkronize grup çalışmaları, Müzik ile bireysel ve grup çalışmaları.

Atıcılık: Tanımı, tarihçesi. Poligon Tanıtımı ve Emniyet Kuralları, Atıcılık Ekipmanlarını Kavrama, Atıcılıkta Ön Isınma ve Esneme, Temel Atış Pozisyonlarını ve Teknikleri, Havalı Tüfek Eğitimi, Havalı Tabanca Eğitimi ve Havalı silah atış alıştırmaları konularını kapsamaktadır.

Badminton: Badminton’un tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

Binicilik: Biniciliğin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

Bisiklet: Bisiklet sporunun tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

Bocce: Bocce’nin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

Boks: Boksun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Bowling: Bowlingin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

Buz Hokeyi: Buz hokeyin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

Buz Pateni: Buz patenin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

Dağcılık: Dağcılık sporunun tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

Dart: Dart sporunun tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

Doğa Sporları: Doğa ortamında yaşama uyum sağlama, güvenli hareket bilgi ve becerisi. Bu bilgi ve becerilerin seçilecek bir doğa sporunda (Trekking, Orienteering, Dağcılık, Mağaracılık, Kano, Rafting, İzcilik, Yelken) uygulanması.

Eskrim: Eskrim sporunun tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

Futsal: Futsalın Dünyadaki ve Türkiye deki tarihi gelişimi, Futsal oyun kurallarının anlatılması ve uygulanması. Futsal da kullanılan temel tekniklerin anlatılması. Futsal da oynanan sistemlerinin anlatılması. Futsal da sistemlerin gruplar halinde uygulanması, Tüm kuralların ve sistemlerin maç formunda uygulanması.

Goalboll: Goalboll'un Dünya ve Türkiye'deki Gelişimi. Goalboll oyun kuralları. Antrenman metotları ve görme engellilerin özellikleri.

Gösteri Cimnastiği: Genel cimnastiğin tanımı, tarihsel gelişimi, düzen alıştırılmaları, serbest bireysel ve eşli hareketler, aletli bireysel ve eşli hareketler, aletle bireysel ve eşli hareketler, gösteri cimnastiğinin teknik ve becerilerinin öğrenimi, çeşitli alıştırılmalar ve öğretim teknikleri.

Güreş: Temel güreş teknikleri ve gelişimleri kavramayı, antrenörlük prensipliklerini öğretme üzerine düzenlenmiştir.

Halter: Halterin tanımı, tarihsel gelişimi, temel teknik-taktik beceriler ve kurallar.

İzcilik: İzciliğin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

Judo: Judo'nun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

Kano: Kano sporunun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Karate: Tanımı, amacı, tarihçesi, Karate branşı ile ilgili temel bilgi ve becerilerin öğrenilmesi, Temel tekniklerin teorik ve uygulamalı olarak verilmesi.

Kayak: Kayak Sporunun tanımı, tarihçesi, fizyolojik etkileri, bilimsel prensipleri, yarışma ve güvenlik kuralları ile temel beceriler (Kullanılacak uygun malzemelerin seçimi kar sabanı, düz kayma, dönüşler ve slalom kayışlar ve kapı tanıma ve kapı geçişler).

Kick-Boks: Tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

Kung-fu: Tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

Kürek: Kürek sporunun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

Masa Tenisi: Masa Tenisinin tanımı, tarihçesi, temel tekniklerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

Muay-tai: Tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

Okçuluk: Okçuluğun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

Orienteering: Orienteering'in tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

Pilates: Pilatesin tarihçesini, amaç ve ilkelerini kavrama; pilatesin Prensiplerini kavrama; Doğru nefes almanın önemini kavrama; Mat Work temel uygulama prensiplerini kavrama; Postür analizi ve doğru duruş hizalamalarını kavrama; Omurga duruş bozukluklarını kavrayabilme; Pilates Mat çalışmalarında hareketin içine hizayı koymayı kavrayabilme; Mat egzersizi tanımlarını anlayabilme; Mat seansının temellerini kavrayabilme; Pilates temel tekniklerinin amaçlarını kavrayabilme.

Ritim Eğitimi ve Dans: Ritim eğitimi ile ilgili temel kavramlar, Nota değerlerinin tanıtılması, Müzik cümlesi ölçü, değerleri ve vuruşlar, Müzik ve hareket ritmi, Duruş çalışmaları, yürüyüşler, adım çalışmaları, Sıçramalar, sekmeler ve galoplar, Müzik seçimi ritme uygun hareket edebilme, Bireysel vals adımlar, Eşli vals adımları, Hafta Standart danslar, Latin dansları, Bireysel müzik seçimi dans yaratıcılık kazanımı, Lirik dans, Bireysel dans, kareografi ve sunum kazanımı.

Sportif Ritmik Cimnastik: Tanımı, tarihsel gelişimi, düzen alıştırmaları, serbest bireysel ve eşli hareketler, aletli bireysel ve eşli hareketler, aletle bireysel ve eşli hareketler, ritmik cimnastik teknik ve becerilerinin öğrenimi, çeşitli alıştırmalar ve öğretim teknikleri.

Step-Aerobik: Ritm yeteneğini geliştirebilmek, aerobik ve steple ilgili genel bilgileri öğrenebilmek. Ritm çalışması, Hareket ve ritm uyumu, Aerobik hakkında genel bilgi, Aerobikte uluslararası adımların öğretilmesi, Aerobikte koreografi çalışması, Step hakkında genel bilgi, Stepte uluslararası adımların öğretilmesi, Stepte koreografi çalışması.

Taekwondo: Tanımı, Amacı, tarihçesi, Taekwondonun ruhsal önemi ve değeri, Taekwondod da do prensipleri, Temel tekniklere giriş, Temel duruşlar ve yönetimler, Temel Teknikler (Yumruk ve bloklar), Temel teknikler (Yumruk-blok ve dönüşler), Temel Teknikler (Ayak Teknikleri), Temel Teknikler (Apçagi, apcaligi, bloklar), Temel Teknikler (Yapçagi, poldung ve bloklar).

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Tenis: Tenis ile ilgili temel teknikler, taktik ve kondisyon çalışmaları.

Vücut Geliştirme ve Fitness: Vücut geliştirme yarışma kurallarını öğrenme ve organizasyon yönetimini öğrenme, farklı egzersiz programları için özel ve genel antrenman programları hazırlama ve öğretmeyi, teknik ve taktik geliştirmeyi içermektedir.

Wushu: Tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

Yelken ve Rüzgar Sörfü: Yelken sporunun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri. Rüzgar sörfü ile ilgili temel bilgiler, Meteoroloji, Rüzgar Bilgisi, (Rüzgar yönleri, Bofor Skalası), Denizcilikte Kullanılan Bağlar, Yelken ve Board Terminolojisi, Denge Çalışmaları, Ekipman Kurulumu, Ekipman taşıma ve Park etme, Yön Kavramı, Rüzgarüstü, Rüzgaraltı, T- Pozisyonu, Temel Duruş Pozisyonu, Rüzgarüstü Dönüş, Pupa Yelken Seyri, Rüzgaraltı Dönüş, Temel Seyirler (Apaz, Geniş Apaz), Orsalama, Trapez, Yarışma.

Seçmeli Alan Teorik Dersleri (I-II-III-IV-V) / (2-0-3):

Antrenman Planlamasında Güncel Yaklaşımlar: Spor ve Antrenman Bilimleri alanında son dönemde popülerlik kazanmış farklı antrenman uygulamaları üzerine araştırma yapmak ve bu alanda yapılmış uluslararası çalışmaları incelemektir.

Antrenman Uygulaması ve Alan Testleri: Antrenman eğitim ilke ve bileşenleri, ölçme ve değerlendirme yöntemleri ve saha testleri. Alan testlerini kullanarak farklı egzersizler yapabilme ve antrenmanın etkisini ölçebilme.

Cankurtaranlık Eğitimi: Temel hayat kurtarıcı teknikler. Kazaya müdahale, Acil durum tespiti ve müdahale, Kanamalar ve sok durumu. Kazazede yatırma teknikleri. Suda yüzme dalma ve kurtarma teknikleri. Acil eylem planı. Nöbet kuralları. Cankurtaran istasyonu ve cankurtaran malzemeleri. Uluslararası standart bayrak ve düdük işaretleri. Halat bağlama şekilleri ve düğümler vb. cankurtaranlığa özgü eğitimlerin verilmesi.

Çocuklar İçin Antrenörlük: Özel bir grup olarak, gelişimi dikkate alarak çocuklarda performansı iyileştirmek için gerekli eğitim yaklaşımının ve uygulamalarının edinilmesi. Antrenman kavramı, antrenman ile geliştirilecek temel özellikler, antrenmanın organizma üzerindeki etkileri, antrenmanın bileşenleri ve sporda yetenek seçimi. Bireysel ve grup için birim, mikro, makro, yıllık ve 4 yıllık eğitim planlayabilme.

Düzeltilici Egzersizler: Temel kavramlar. Sportif sakatlanmalar genellikle tekrarlayan yanlış hareket alışkanlıklarından veya yapısal eğilimlerden kaynaklı problemlerde düzeltici egzersiz uygulamaları. National Academy of Sports Medicine (NASM) düzeltici egzersiz teknikleri nelerdir. Ayak ve ayak bileği, diz eklemi, lumbo-pelvic-hip bölgesi, omuz bölgesi, dirseğin ve el bileği, omurganın fonksiyonel sorunlarında düzeltici egzersiz uygulamaları.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Egzersiz Biyokimyası: Egzersiz sırasında performansı etkileyen enerji metabolizması (aerobik ve anaerobik metabolizma), laktik asit metabolizması, dolaşım ve hormonal metabolizma vb. sistemlerdeki değişikliklerin belirlenmesi ve bu değişikliklerin sebeplerinin araştırılması.

Egzersiz Reçetesi ve Uygulamaları: Kardiyovasküler fitness, kas gücü ve dayanıklılığı, esneklik ve vücut kompozisyonu geliştiren egzersiz uygulamaları. Zindelik, fiziksel performans, kilo kontrolü veya sağlıklı olma gibi amaçlara yönelik, egzersiz programları ve uygulamaları.

Engellilerde Egzersiz: Engellilik, yetersizlik ve özür kavramları. Öğrencilerin engelliler hakkında bilgilendirilmesi ve yetiştirilmesi. Bedensel, görme, işitme, zihinsel engelli bireyleri tanıma ve onların eğitimleri konusunda pozitif tutum geliştirmeleri; engelliliğin nedenleri ve gereken önlemler konusunda bilgi birikimine sahip olmaları ve engelli vatandaşlarımızı spor alanlarına çekerek sosyalleştirmek ve topluma kazandırma çalışmaları.

Fair Play: Tanımı, Doping, Şike, Spor Ahlakı, Tribün Anarşisi, Saldırganlık, Etik Değerlerin Korunması, Konularının işlenerek Öğrencilere Fair-Play Ruhunu Aşılacaktır.

Fitness Uygulamalarında Yeni Trendler: Fitness Uygulamaları alanında son dönemde popülerlik kazanmış farklı antrenman uygulamaları üzerine araştırma yapmak ve bu alanda yapılmış uluslararası çalışmaları incelemek.

Grup Dinamiği ve Liderlik: Grup kavramı, spor grupları, grup bütünlüğü-büyüklüğü ve etkili liderlikle ilgili konular ele alınmaktadır.

Kadın ve Egzersiz: Kadınlara özgü fizyolojik özellikler, gebelik, yaşlılık, menstrual düzensizlikler, beslenme bozuklukları, osteoporoz. Kadınlara özgü egzersiz uygulamaları.

Karşılaştırmalı Antrenörlük Eğitim Programları: Karşılaştırmalı antrenör eğitiminin tanımı, amaçları, antrenör eğitiminde etkin olan faktörlerin incelenmesi, Türk spor örgütlenmesinin bazı ülkelerle karşılaştırmalı olarak incelenmesi, Türkiye’de spor eğitime yönelik politikalar, Türkiye’de ve bazı ülkelerde sporcu, antrenör, beden eğitimi ve spor öğretmeni ile spor yöneticisi yetiştirme sistemlerinin karşılaştırarak incelemesi.

Mesleki İngilizce: Spor ve Antrenman Bilimleri alanları ile ilgili İngilizce eğitim ve öğrenimi.

Motivasyon Teknikleri ve Hedef Belirleme: Spor alanlarında çalışan bireylerin beklenti ve gereksinimlerinin karşılanarak örgütsel hedefler doğrultusunda yönlendirilmesi.

Örgütsel Davranış: Örgütsel Davranışın Bilimsel Temelleri; Örgütsel Davranışın Tarihsel Gelişimi; Araştırma Teknikleri; Örgüt İçinde Birey ve Kişilik; Tutumlar ve İş Tatmini; Bireysel Farklılıkların Temelleri Biyografik Karakteristikler Yetenekler ve Öğrenme; Örgüt Kültürü, Örgütlerde Grup ve Süreçleri; Örgütlerde Grupla Çalışma Teknikleri ve Katılımlı Yönetim; Örgütlerde Güdüleme Süreci ve Kuramları; Örgütlerde Liderlik ve Kuramları; Örgütlerde Çatışma; Örgütlerde Stres ve Yönetimi; Örgütsel Çevre ve Teknoloji; Örgütsel Değişme, Geliştirme, Takım Çalışmaları; Örgütlerde Güç ve Politika; Örgütlerde Etik Davranışlar, Yönetimi ve Kontrolü.

Özel Kurum ve Kuruluşlarda Spor Yönetimi: Özel Kurum ve Kuruluşların spor mevzuatına ilişkin tanım ve uygulamalar, Özel Kurum ve Kuruluşların spor mevzuatının tarihsel gelişimi ve

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

önemi, Sporda şiddet, Sponsorluk vb. yasalar ile Antrenör eğitimi, ödül yönetmeliği gibi sporunun gelişimini ilgilendiren yasa ve yönetmeliklerin incelenmesi.

Rekreasyon: Boş zaman ve rekreasyon ile ilgili temel kavramların verilmesi ve rekreasyonun diğer alanlarla (turizm, spor, çevre, ekonomi, oyun) ilişkilendirilmesidir.

Spor Animatörlüğü: Animasyon tanımı ve amacı, Animasyon çeşitleri, Spor ve animasyon ilişkisi, Sportif animasyonun yararları, Animatörün özellikleri, Animasyonun bireye ve işletmeye yararları, Animasyonda örnek uygulamalar.

Spor Endüstrisi ve Pazarlama: Spor Pazarlaması Kavramı. Spor Pazarlamasının Ayırt Edici Özellikleri ve Pazarlaması Karması. Spor Endüstrisinin Boyutları ve Gelişimini Etkileyen Faktörler. Sporda Tüketici Davranış Modeli. Spor Pazarının Bölümlendirilmesi. Sportif ürün, Sportif Fiyatlandırma, Fiyatlandırma Kararını Etkileyen Faktörler ve Fiyatlandırma Stratejileri. Sporda Dağıtım Kanalları, Sporda Pazarlama İletişimi, Stratejik Spor Pazarlaması Yönetimi

Spor Hukuku: Spor alanında faaliyet gösteren kurum ve kavramların öğretilmesi, Spor kavramı ve tarihsel gelişimi, Sporun gerçek kişi sujeleri, Sporun tüzel kişi sujeleri, Ulusal Federasyonlar, spor hukuk ilişkisi ve spor hukuku kavramı, Sporun çeşitli hukuk dallarıyla ilişkisi, Sporda şiddet ve düzensizliğin önlenmesi ve spor güvenliği, sporda fair play ilkesi ve spor disiplini, Sporcuların spor faaliyetleri dolayısıyla ortaya çıkan ölüm ve yaralamalardan dolayı sorumlulukları, Organizatörlerin spor faaliyetleri dolayısıyla ortaya çıkan ölüm ve yaralamalardan dolayı sorumluluklar, Şike ve teşvik primi suçları, Doping suçu ve yaptırımı, 6222 sayılı yasanın değerlendirilmesi.

Spor Kültür ve Felsefesi: Spor kültürü ve kavramları. Felsefenin temel kavramları ve ilgi kurduğu alan ve konular, felsefenin tarihsel gelişimi, felsefenin sporla ilişkisi, insanın bedensel etkinlikte bulunmasının felsefi yönden önemi, felsefe düşüncesinin beden kültürüne, oyun ve spor olgularına bakışı ve bunların değerlendirilmesi, spor ve estetik, spor ve etik, sporda ahlâkî davranışların sporda şiddeti azaltmadaki rolü, spor kültür ve uygarlık, olimpiik spor kültüründe ritüeller ve semboller, tarih öncesi çağlardan günümüze beden eğitimi ve spor felsefesi, olimpizm düşüncesi ve olimpiik hareketin karşılaştığı sorunlar. Türklerde beden eğitimi ve sporun felsefesi, beden eğitimi ve sporda amatörlük, profesyonellik ve örnek sporcu şahsiyetler incelenecektir.

Spor Tarihi: Sporun Tarihi Gelişimi. İlk insanlar ve spor Akdeniz köprü uygarlıkları dönemi ve yapılan spor türleri, Antik Olimpiyat Oyunları, Eski Türklerde Spor, Eski Türklerde Spor, Selçuklu Türklerinde Spor Hareketleri, Selçuklu Türklerinde Spor Hareketleri, Yeni ve yakın çağlarda Dünya' da spor, Osmanlı İmparatorluğu döneminde spor, Osmanlı İmparatorluğu döneminde yapılan spor ve teşkilatlanma, Osmanlı İmparatorluğu döneminde yapılan spor ve çeşitleri, Osmanlı İmparatorluğu döneminde modern sporlara geçiş, Meşrutiyet döneminde spor hareketleri, Osmanlı güç dernekleri.

Spor Tarihi ve Türk Spor Teşkilatı: Sporun Tarihi Gelişimi. Osmanlı İmparatorluğu döneminde yapılan spor ve teşkilatlanma, Osmanlı İmparatorluğu döneminde yapılan spor ve çeşitleri, Osmanlı İmparatorluğu döneminde modern sporlara geçiş, Meşrutiyet döneminde spor hareketleri, Türk Spor Teşkilatını oluşturan kurum ve kuruluşlar, Türkiye'nin yönetim yapısını oluşturan ana ve yardımcı hizmet birimlerinin yapı ve işleyişi içerisinde Türk spor teşkilatının

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

yapı ve işleyişinin değerlendirilmesi, Türk spor teşkilatının Türk sporunun gelişimi içindeki yeri ve öneminin incelenmesi

Spor Tesisleri Planlama ve İşletmesi: İşletme kavramı, Spor işletmelerinin özellikleri, Spor işletmelerinin kuruluşu, Spor işletmelerinin yönetimi/planlama, Spor işletmelerinin yönetimi örgütlenme/yönetme, Spor işletmelerinin yönetimi koordinasyon/kontrol, Spor işletmeciliğinde üretim stratejileri, Spor işletmeciliğinde insan kaynakları, Spor işletmeciliğinde pazarlama, Spor işletmeciliğinde halkla ilişkiler, Spor işletmeciliğinde finansal yönetim, Spor işletmeciliğinde muhasebe, Spor işletmeciliğinde Ar-Ge, Sponsorluk.

Spor ve Siyaset Paradoksu: Siyasetin tanımlanması, temel kavramları, temel yaklaşımlar. Spor ve politika kavramlarının açıklanması ve birbirleriyle ilişkisi, toplumda spor ve politika bilinci, politikacıların spora bakış açısı sporun sosyal yapıya ve topluma etki ve katkıları, politikanın toplum ve bireyler üzerine etkisi, toplumun demokrasi, siyaset ve spora ilgi düzeyi, toplumun politik yapısı ve spor politikaları.

Spor Yönetiminde Motivasyonel Yaklaşımlar: Spor yönetiminin motivasyonel yaklaşımları ve çalışmalarını motive eden etmenlerin ne olduğu, yetiştirilmiş bireylerin kültürlerini ve eğitim durumlarına göre nasıl farklılaştığının belirlenmesini amaçlamaktadır.

Sporde Ekonomi: Spor hizmetlerindeki yöneticilere ekonominin tanıtımını sağlamak. Onları spor yönetimi ve endüstrisi konusuna anlam kazandıran ekonomik kurullarla ilgili olarak bilgilendirmektir.

Sporde Etik Değerler: Eğitim, etik ve ahlak kavramları, etik sistemler ve teoriler, etik karar verme, mesleki etik, eğitim ve öğretimde etik, antrenörlükte etik değerler.

Sporde İletişim ve Halkla İlişkiler: İletişimin temel kavramları, basılı ve görsel iletişim araçlarında haber verme görev ve sorumlulukları, bütün iletişim araçlarında spor olgusu ve olaylarının haber olarak değeri, yorum ve köşe yazılarının incelenmesi ve tartışılması. Halkla İlişkilerde iletişim araçlarının kullanımı ve spor olaylarının aktarımı. Halkla ilişkilerin spor yöneticiliğindeki yeri ve önemi. Halkla ilişkilerin tanımı, Halkla ilişkiler eğitimi, Halkla ilişkilerde hedef kitlenin önemi, Halkla ilişkiler sürecinin aşamaları, Halkla ilişkiler ve spor, Halkla ilişkiler ve medya.

Sporde İnsan Kaynakları Yönetimi: İnsan kaynakları Yönetimine Giriş; İş Analizi ve İş tasarımı; İnsan Kaynakları Planlama ve Personel Arama; Personel Seçme ve Yerleştirme; Hizmet içi Eğitim, Oryantasyon ve Gelişim; Performans Değerleme ve Performans Yönetimi; Ücretlendirme ve İş Değerleme; İnsan Kaynakları Yönetimi İşlevlerinin Uygulamaları.

Sporde Müsabaka Analizi: Öğrencilerin spor karşılaşmalarının analiz etme yöntemlerini, bu yöntemlerin uygulamalarını, bu uygulamalar sonucunda elde edilen verilerin değerlendirilmesini ve yorumlanmasını, müsabaka ve yarışma analizi alanında her türlü gelişmelerin takip edilmesini sağlamaktır.

Sporde Performans Monitörizasyonu: Sporcu monitörizasyonu, (antrenman yükü takibi - GPS ve diğer sistemlerin kullanımı, toparlanma seviyesi takibi vb.) konsepti, amacı, metod ve teknolojilerin kullanılması, bu teknolojilerden elde edilen verilerin nasıl analizi ve yorumlanması ve bu analizler sonucunda ne tür aksiyonlar alınması gerektiği teorik ve pratik uygulamalar.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Sporda Performans Testleri ve Değerlendirmesi: Egzersiz performans ölçüm yöntemlerinin öğretilmesi ve ölçüm sonuçlarının değerlendirilmesi. Çocuk, genç ve yetişkinlerin fiziksel uygunluk ve aktivite düzeylerinin belirlenmesine yönelik alanda yapılan testlerin öğretilmesi ve ölçüm sonuçlarının değerlendirilmesidir.

Sporda Projeler: Projeleri ile ilgili genel bilgilerin verilmesi, Sportif Proje Çeşitleri (Çocuk, Kadın, Yaşlı, Çevre Projeleri, Ekolojik Çevre Projeleri, Sağlık ve Engelli Destek Projeleri), Araştırma-Geliştirme Projeleri. GHİM Merkez ve Taşra Örgütü, Futbol Federasyonu, spor kulüpleri, özel spor salonları ve rekreasyon merkezleri gibi yerlerdeki ortamları görmek, çalışma yöntemleri ve uygulamaları izlemek, verilen görevleri yerine getirmektir.

Sporda Psikolojik Yardım Becerileri: Bireylerin psikolojik özelliklerinin araştırılarak takım sporları ve bireysel sporlarda performans seviyesini artırmak, öğrenmeyi hızlandırmak, performansı engelleyen psikolojik etkenleri ortadan kaldırmaya yönelik bilgi ve becerilerin geliştirilmesi.

Sporda Saha ve Malzeme Bilgisi: Açık ve Kapalı Spor Tesisleri; Spor Araç ve Gereçleri Sporda kullanılan tesisler, Yapımı, Bakımı, Ölçü ve standartları Sporda Kullanılan Malzemeler: Yapımı, Bakımı, Standartları ve değişiklikleri Spor Tesislerinin: Yönetimi, Türleri, İşlevleri, Programlaması, Personel ihtiyacı, Emniyet tedbirleri ve seyirci sağlığı Altın Plan; Spor Tesis Planlaması ve Spor Yapılarının Organizasyonu. Spor branşları oyun ve yarışma kuralları.

Sporda Sosyal Güvenlik: İş hukuku hakkında genel bilgileri öğrenir. İş Sözleşmesi yapar. Sözleşmeyi sona erdirmeye ve kıdem tazminatı hakkında bilgi sahibi olur. Toplu İş Sözleşmesi ve Sendikalar hakkında bilgi sahibi olur. Sosyal güvenlik sistemini öğrenir. Sigortalıları ve İsteğe Bağlı Sigortalılığı öğrenir. Tek başına sigorta beyanında bulunabilir. Kısa ve Uzun vadeli sigorta kollarını öğrenir. Sigorta Primleri ve İşsizlik Sigortasında nasıl yararlanabileceğini öğrenir. Kamu Görevlilerine İlişkin Hükümleri öğrenir. Genel Sağlık Sigortasını öğrenir.

Sporda Toplam Kalite Yönetimi: Toplam kalite yönetimi anlayışını ve spor hizmetlerine uygulanabilirliğini incelemektir. Toplam kalite yönetimini etkileyen faktörler (iç ve dış faktörler), Hizmet sektöründe toplam kalite yönetimi (hizmetin tanımı, özellikleri ve sınıflandırılması), Hizmet kalitesi tanımı, özellikleri, boyutları ve ölçümü, Hizmet kalitesini etkileyen unsurlar, Spor hizmetlerinde toplam kalite yönetimi, Spor hizmetlerinde toplam kalite boyutları ve çeşitli yaklaşımlar.

Sporun Sosyal Psikolojisi: Sosyal psikoloji bilim dalının tanıtılması ve spor bilimleri alanda araştırma yöntemlerine değinilmesinin ardından temel olarak şu konular ele alınmaktadır: sosyal etki ve uyum, tutumlar ve tutum değişimine kuramsal yaklaşımlar, iletişim ve propaganda, sosyal biliş ile grup yapısı ve dinamiği.

Yaş Gelişimi ve Basamakları: Yaşam boyu gelişim bakış açısıyla, doğum öncesi, bebeklik, erken çocukluk, orta ve geç çocukluk dönemlerini ilgili kuramlar kapsamında incelemektir. Bu kapsamda doğum öncesi gelişim, bebeklik, erken çocukluk, orta ve geç çocukluk dönemleri ve kuramlara göre gelişim incelenecektir. Yaşlanma sürecini belirleyen fizyolojik süreçleri ve egzersizin bu süreçlere etkisini tartışmak.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Yaşlılık ve Egzersiz: Yaşlanma hakkında genel bilgiler, yaşlılık süreçlerinin önemi, Yaşlılığı etkileyen faktörler, Yaşlılığın dönemsel basamakları, Farklı bilim dallarında yaşlılık yaklaşımları, Yaşlılıkta fiziksel, psikolojik ve sosyal gelişim.

Yerel Yönetimler ve Spor: Yerel Yönetim Kavramı, Siyasal Bilim Ve Yerinden Yönetim, Dünyada Yerel Yönetimler, Siyasal Yerinden Yönetim, Kentsel Siyaset, Türkiye’de Yerel Yönetimlerin Tarihçesi, Anayasalarımızda Yerel Yönetimler, İl Özel Yönetimleri, Belediye Yönetimleri, Anakent (Büyükşehir) Yönetimleri, Köylerde Yerel Yönetim, Mahalle Yönetimi, Yerel Yönetim Birlikleri, Yerel Yönetimlerde Sportif Yapılanma Çalışmaları.

Toplumsal Duyarlılık Projeleri: Toplumsal Duyarlılık Projeleri ile ilgili genel bilgilerin verilmesi, Toplumsal Proje Çeşitleri, Çocuk Projeleri, Kadın Projeleri, Yaşlı Projeleri, Çevre Projeleri, Ekolojik Çevre Projeleri, Hayvanlarla İlgili Projeler, Sağlık Projeleri, Engelli Destek Projeleri, Araştırma-Geliştirme Projeleri. Öğrencilere yaşadıkları topluma karşı sorumluluklarını, bir takım çalışması içerisinde ve aynı zamanda bireysel insiyatiflerini de ele alarak gerçekleştirmelerini amaçlayan uygulamalı bir eğitim programı gerçekleştirilmek, projeler doğrultusunda, öğrencilerimizin yaşadıkları hayatın dışında başka hayatların da olduğuna dair farkındalık kazanmalarını ve bu konuda "duyarlı" bireyler olarak yetişmelerini sağlamak, öğrenciler tercih edecekleri bir projenin saha çalışmalarında görev aldırarak.

Eğitsel Oyunlar: Tanım, tarihçe, oyunun çocuklar için önemi, çocuk gelişimine etkisi, oyun ortamı, materyali ve temel hareketlerin oyunla öğretimi, oyun seçimi, koordinasyon geliştiren oyunlar, ritmik etkinlikler içeren oyunlar, oyun materyali hazırlama ve oynama

İnsan Kaynakları Yönetimi: İş analizi, İş değerlendirme, İnsan kaynakları planlaması, işe alma ve yerleştirme, performans değerlendirme, kariyer planlama gibi İK fonksiyonlarını kapsamlı bir şekilde ele alınacaktır. Bu kapsamda bireysel ve örgütsel bakış açıları dikkate alınacaktır.

Çocuklarda Fiziksel Uygunluk: Çocuğun biyolojik gelişimi, çocukluk dönemindeki egzersizin büyüme ve gelişme üzerine etkileri, fiziksel ve fizyolojik kapasite üzerine etkilerinin ve ilişkisini anlaşılmasıdır.

Engellilerde Spor: Engelliler için sporun anlam ve önemi, engel türleri ve sınıflandırılmaları, sporun engelliler üzerindeki etkileri, engelliler için sporla ilgili hukuki düzenlemelerle tüm engelli grupları ile spor çalışmaları yapabilme seviyesine gelebilme. Öğrencilere engellilerle çalışabileceği ile ilgili bilgi ve deneyimlerin kazandırılmasıdır.

Kulüp Yönetimi: Yönetim kavram ve tekniklerinin spor kulüpleri bağlamında incelemek ve çeşitli teoriler çerçevesinde analiz etmek.

Refleksiyoloji: Ayaktaki belirli noktaların uyarılması ile, bireylerde psikolojik-fizyolojik ve hormonal olumlu değişikliklerin ortaya çıkartılarak dinlenmenin sağlanması ve sağlık düzeyinin artırılması.

Maç Analizi: Öğrencilerin spor karşılaşmalarının analiz etme yöntemlerini, bu yöntemlerin uygulamalarını, bu uygulamalar sonucunda elde edilen verilerin değerlendirilmesini ve yorumlanmasını, müsabaka ve yarışma analizi alanında her türlü gelişmelerin takip edilmesini sağlamaktır.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Hareket Analizi: Spor dallarındaki özgün hareketlerin biyomekanik analizlerinin hareket analizi sistemlerini kullanarak incelenmesini içerir.

Kondisyonerlik: Direnç Antrenman Programları ve Çalışma sistemleri hakkında genel bilgi vererek, öğrencileri geliştirme, uygulama yapabilecek düzeye getirme.

Spor Felsefesi ve Olimpizm: Felsefe ve spor kavramlarının incelenmesi, tartışılması ve ilişkilendirilmesi. A-Felsefe nedir? Felsefi bilginin özellikleri nelerdir? Felsefenin başlıca disiplinleri, Felsefe ve eğitim, Çağdaş felsefe ve eğitim, Çağımızın eğitim felsefeleri, B- Spor nedir? Spor bir insani olaydır, Spor bir mücadele biçimidir, Oyun olarak spor, Spor ve felsefe, Spor felsefesi ve olimpizm, Olimpizm nedir? Bir yaşam anlayışı olarak olimpizm, Olimpiyatlar ve olimpizm, Spor, olimpiyatlar, olimpizm felsefesi nasıl birleşti.

Kişisel Antrenörlük: Kişisel antrenörlüğün temel kavramı ve önemi anlatıldıktan sonra, egzersiz programının hazırlanması, ölçme-değerlendirme, kardiorespretuvar egzersiz, kuvvet antrenmanlarının tasarlanması, esnekliklik gibi özelliklerin antrene edilmesi konuları anlatılacaktır.

Sporda Zihinsel Hazırlık: Sporcunun performansını yükseltmek amacıyla kullanılan zihinsel antrenman metodunun tarihsel gelişimi hakkında bilgi vermek, sporcunun performansına olan olumlu etkilerini yazılı kaynaklarda yer alan çalışmalar çerçevesinde özetlemek ve daha çok yurt dışında kullanılan bu yöntemin ülkemiz sporunda da daha kapsamlı bir şekilde ele alınması için önerilerde bulunmaktır.

Saha ve Malzeme Bilgisi: Açık ve Kapalı Spor Tesisleri; Spor Araç ve Gereçleri Sporda kullanılan tesisler, Yapımı, Bakımı, Ölçü ve standartları Sporda Kullanılan Malzemeler: Yapımı, Bakımı, Standartları ve değişiklikleri Spor Tesislerinin: Yönetimi, Türleri, İşlevleri, Programlaması, Personel ihtiyacı, Emniyet tedbirleri ve seyirci sağlığı Altın Plan; Spor Tesis Planlaması ve Spor Yapılarının Organizasyonu. Spor branşları oyun ve yarışma kuralları.

Yaşlılar İçin Egzersiz: Yaşlılık, Yaşlanma Teorileri, Yaşlılığı etkileyen faktörler, Yaşlılık ve Vücut kompozisyonu, Yaşlılık ve dolaşım sistemi değişiklikleri, Yaşlılık ve Solunum sistemi değişiklikleri, Yaşlılık ve Kuvvet, Yaşlılık ve dayanıklılık, Yaşlılarda Esneklik, denge, reaksiyon zamanı ve motor beceriler, Yaşlılık ve egzersiz, Yaşlılık ve antrenman, Osteoporoz ve yaşlılık, Yaşlılıkta görülen hastalıklar ve egzersiz.

Sporda Doping: Sporda dopingin tanımlanması, dopinge mücadele felsefesi, doping maddelerinin kullanım amaçları ve zararlarının anlatılması.

Sporda Fair-Play: Fair play kavramı, kapsamı ve tarihi gelişimi; fair play idealinin ilkeleri ve analizi; uluslararası fair play kuruluşları ve çalışmaları; fair play problem alanları ve geliştirme çalışmaları; olimpizm ideali ve fair play; amatör ve profesyonel sporda fair play; fair play idealine uygun davranış modelleri ve fair playden sorumlu referans grupları konularını kapsamaktadır.

Spor Sosyolojisi: Sosyolojinin temel kavramlarının sporla ilişkisi, sporcu, spor kurumları ve sportif aktivitelerdeki değişik görünümlerinin verilmesi.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Spor Tarihi: Beden eğitimi ve sporun tarihi ve kültürel yönleriyle incelenmesi.

Halkla ilişkiler: Halkla ilişkilerin spor yöneticiliğindeki yeri ve önemi. Halkla ilişkiler nedir? Halkla ilişkiler eğitimi, Halkla ilişkilerde hedef kitlenin önemi, Halkla ilişkiler sürecinin aşamaları, Halkla ilişkiler ve spor, Halkla ilişkiler ve medya.

Sporda Liderlik Eğitimi: Sporda liderlik ve eğitimi, yönetme, kontrol edebilme.

Lider ve liderlik tanımları ve anlamı, Liderlik oluşumu, Lider özellikleri ve görevleri, Liderlik pozisyonu ve etkileyen faktörler, Lider Davranış Tipleri, Liderlik fonksiyonları, Lider sorumlulukları, Lider ve Antrenör ilişkisi, Lider ve Yönetici ilişkisi, Spor liderliği ve önemi, Takım ve ferdi spor liderlikleri, Çocuk, genç ve yetişkinler için liderlik, Mesleki liderlerin eğitimi, Uygulamalı liderlik Eğitimi programları.

Sporda Örgütsel Davranışlar: Spor işletmeleri (spor kulüpleri, fitness merkezleri, spor okulları) içerisinde çalışan bireylerin, sporcuların davranışlarını grup, örgüt ve çevre değişkenleri çerçevesinde incelemek ve çeşitli teoriler çerçevesinde analiz etmek.

Sporda Ergojenik Yardım: Öğrencilere, sporda performansı arttırmak amacıyla kullanılan; doping sınıfına giren ve girmeyen (ergojenik) madde ve yöntemleri tanımları ve ayırt edebilmelerini sağlamak, günümüzde sıklıkla kullanılmakta olan önemli ergojenik madde ve yöntemlerin yapı, fonksiyon ve metabolizmalarının öğretilmesi, bunların sağlık ve egzersiz performansı üzerindeki olumlu ya da olumsuz etkilerini tanımasını sağlamak, temel beslenme kriterleri ışığında farklı çevresel koşullar ve değişik spor dallarındaki performans için daha verimli ve zararsız beslenme modifikasyonları yapabilmelerini, gereksiz mali harcamaları önlemelerini ve bu alandaki bilimsel ve teknolojik gelişmeleri takip edebilmelerini sağlamaktır.

Spor Sakatlıkları ve Rehabilitasyon: Sportif Aktivitelerde Yaralanmalardan Korunma, İlk Yardım ve Rehabilitasyonu, Sporcu yaralanmaya iten iç faktörler, Sporcu yaralanmaya iten dış faktörler, Sakatlık sonrası konservatif tedavi, Yumuşak doku yaralanmalarından ezilmeye bağlı yaralanmalar, Yumuşak doku yaralanmalarından gerilmeye bağlı yaralanmalar, Spor yaralanmalarında Kırıklar, Spor yaralanmalarında baş ve yaralanması, Şok ve bayılmalarda ilk yardım, Spor yaralanmalarında omuz çıkıkları, Spor yaralanmalarında dirsek çıkıkları, Omuzda yumuşak doku yaralanması, Dirsekte yumuşak doku yaralanması, Menisküs yaralanmaları, Diz ekleminde bağ yaralanmaları.

Spor Hukuku: Hukuka genel olarak giriş, Hukukun tanımı, Hukukun alt dalları, Kamu Hukuku – Özel Hukuk Ayrımı, Hukuka genel olarak giriş, Hak ehliyeti, Fiil ehliyeti, Gerçek kişi – Tüzel kişi kavramları, Spor Hukuku hakkında genel bilgiler, Spor Hukukunun yapısı, Spor Hukuku mevzuatı, Spor Hukuku subjeleri, Sporcu – Yönetici, Hakem - Gözlemci, Spor Hukuku subjeleri, Taraftar, Menajer, Spor Hukuku subjeleri, Spor kulüpleri, FederasyonlarKonfederasyonlar, Spor Hukuku problemleri, Doping, Şiddet, Sporcunun sosyal güvenliği,

Teşvik primi – Şike, Rüşvet, Bahis, Sporda hak fiili, Sporcu transfer sözleşmeleri, Sözleşmenin hukukî niteliği, Sözleşmenin unsurları, Sözleşmenin süresi, Sporcu transfer sözleşmeleri, Sporcunun ve spor kulübünün borçları, Sporcunun ve kulübünün hakları.

Rekreasyon: Boş zaman ve rekreasyon ile ilgili temel kavramların verilmesi ve rekreasyonun diğer alanlarla (turizm, spor, çevre, ekonomi, oyun) ilişkilendirilmesi.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

İşaret Dili: İşitme engelli bireylerin kullandığı işaret dilini öğrenmek, öğretmek ve sosyal yaşam içerisinde gerektiğinde bu dili kullanma becerisi kazandırmak.

Uzmanlık Alan Eğitimi (I) / (2-2-5):

Aikido: Aikido uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Artistlik Cimnastik: Artistik Cimnastik uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Atıcılık: Atıcılık uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Atletizm: Atletizm uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Badminton: Badminton uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Basketbol: Basketbol uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Binicilik: Binicilik uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Bisiklet: Bisiklet uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Bocce: Bocce uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Boks: Boks uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Bowling: Bowling uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Buz Hokeyi: Buz hokeyi uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Buz Pateni: Buz pateni uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Dağcılık: Dağcılık uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Dart: Dart uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Doğa Sporları: Doğa Sporları uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Eskrim: Eskrim uzmanlık alan eğitiminin tanımı temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Futbol: Futbol uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Goalboll: Goalboll uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Güreş: Güreş uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Halter: Halter uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Hentbol: Hentbol uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

İzcilik: İzcilik uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Judo: Judo uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Kano: Kano uzmanlık alan eğitiminin tanımı, tarihçesi, temel duruşları, temel hareketleri, stratejileri ve taktikleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Karate: Karate uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Kayak: Kayak uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Kick-Boks: Kick-boks uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Korfbol: Korfbol uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Korumalı Futbol: Korumalı futbol uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Kung-fu: Kung-fu uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Kürek: Kürek uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Masa Tenisi: Masa Tenisi uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Muay-tai: Muay-tai uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Okçuluk: Okçuluk uzmanlık alan eğitiminin tanımı, tarihçesi, temel duruşları, temel hareketleri, stratejileri ve taktikleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Orientring: Orientring uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Pilates: Pilates uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Ritmik Cimnastik (Kadınlar): Ritmik Cimnastik uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Spor Masajı: Spor Masajı uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel teknikleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Step-Aerobik: Step-Aerobik uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Taekwondo: Taekwondo uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Tenis: Tenis uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Voleybol: Voleybol uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Vücut Geliştirme ve Fitness: Vücut geliştirme ve fitness uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel teknikleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Wushu: Wushu uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Yelken ve Rüzgar Sörfü: Yelken ve rüzgar sörfü uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Yüzme: Yüzme uzmanlık alan eğitiminin tanımı, temel hareketleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Uzmanlık Alan Eğitimi (II) / (2-2-5):

Aikido: Aikidonun temel teknik ve elemanlarının öğrenilmesi, salon ve çalışma koşullarının öğrenilmesini kapsar.

Artistlik Cimnastik: tanımı, tarihçesi ve artistic cimnastik aletlerinin tanımı (Bayan aletleri: atlama masası, asimetrik paraleli.

Erkek aletleri: barfiks ve atlama masası aletlerinde yapılan hareketleri yapabilmem ve geliştirme, vücudun taşınması, asılma, burgular ve dönüşleri; başlangıç ve bitiriş hareketleri.

Atıcılık: Dersin içeriği, Poligon Tanıtımı ve Emniyet Kuralları, Atıcılık Ekipmanlarını Kavrama, Atıcılıkta Ön Isınma ve Esneme, Temel Atış Pozisyonlarını ve Teknikleri, Havalı Tüfek Eğitimi, Havalı Tabanca Eğitimi ve Havalı silah atış alıştırmaları konularını kapsamaktadır.

Atletizm: Atletizm tanımı, tarihçe ve sınıflandırması. Sürat, orta ve uzun mesafe koşuları, bayrak koşuları, engelli koşular, yürüyüşler, çoklu yarışların saha ölçüleri, kuralları ve antrenman örnekleri.

Badminton: Badmintonun Temel teknik ve elemanlarının öğrenilmesini kapsar.

Basketbol: Tarihçe ve basketbol oyun kurallarının ayrıntılı öğretimi ve basketbol saha malzeme bilgisinin öğretilmesi. Basketbolla ilgili Temel teknik becerilerin geliştirilmesi. Teknik becerilerin oyun ve maç esnasında uygulanması.

Binicilik: Bu ders birinci yıl öğrencilerine, Atın bir yerden bir yere sevk ve idaresinin yapılması, atı kapayarak binmek ve binış esnasında atla denge ve uyum içerisinde yumuşaklığı sağlayarak birlikte hareket edebilmeyi öğretme amaçlanmıştır.

Bisiklet: Öğrencilerin bisikletin tanımını, bisiklet sporunun genel karakteristik özelliklerini, Dünya'daki ve Türkiye'deki tarihi gelişimini, bisiklet yarışma kurallarını, bisiklet sporunun temel tekniklerinin teorik ve uygulamalı olarak öğretimini sağlamak, bilgi ve becerileri kazandırmak, bisiklet ile ilgili her türlü gelişmelerin takip edilmesini sağlamaktır.

Bocce: Bocce branşının gerektirdiği teknik ve taktik uygulamaları, ileri düzey atış teknik çalışmaları, müsabaka bilgilerini kapsar.

Boks: Branş hakkında temel teknik bilgilerin verilmesi.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Bowling: Branşın özellikleri, top ve topun özellikleri, top üzerinde bulunan rakamların özellikleri ve Zemin özelliklerini kapsar.

Buz Hokeyi: Buz Hokeyi tarihçesi, fizyolojik etkileri, bilimsel prensipleri, yarışma ve güvenlik kuralları ile Temel becerilerin kazandırılması.

Buz Pateni: Buz Pateni tarihçesi, fizyolojik etkileri, bilimsel prensipleri, yarışma ve güvenlik kuralları ile Temel becerilerin kazandırılması.

Dağcılık: Dağcılık tarihi, Türkiyede dağcılık, kıyafetler, ekipmanlar, yürüyüş bilgisi ve tekniği, kampçılık, hipotermi, soğuk rahatsızlıkları, tehlikeler, acil durumlar.

Dart: Uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Doğa Sporları: Doğa ve macera eğitimine giriş; tanım, kavram ve kuramların incelenmesi, Türkiye’de ve dünyada dağcılık ve doğa sporlarının ortaya çıkışı, gelişimi ve nedenleri.

Eskrim: Temel eskrim kuralları, ayak hareketleri, saldırı hareketleri, savunma hareketleri, Pratik ve yaratıcı hareketler, konsantrasyon, estetik, reflex, denge gibi bireysel kazanımlar, teknik terimlerin incelenmesi.

Futbol: Tanımı, tarihi, Temel pozisyonlar, pas, top control, dribbling, fake, şut, kaleci, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.

Goalball: Branş Temel teknik elemanlarının incelenmesi, oyun zemini ve özellikleri, Zemin ölçüleri ve ekipmanlar.

Güreş: Güreş sporu ile ilgili tanımlamalar, güreş dalları, güreşin tarihçesi, saha malzeme Bilgisi, kurallar. Hareket öğretiminde basamaklamalar.

Halter: öğrencilerin halterin tanımını, halter sporunun genel karakteristik özelliklerini, Dünya'daki ve Türkiye'deki tarihi gelişimini, halter müsabaka kurallarını, halter sporunun temel tekniklerinin teorik ve uygulamalı olarak öğretimini sağlamak, bilgi ve becerileri kazandırmak, halte sporu ile ilgili her türlü gelişmelerin takip edilmesini sağlamaktır.

Hentbol: Hentbol tanım ve tarihçesi, oyun kuralları ve saha malzeme bilgisi, topsuz teknik, Temel duruşları, koşular, sıçramalar, yön değiştirmeler, pas çalışmaları, top sürme ve tutma, aldatma, kale atış çalışmaları.

İzcilik: İzcilik eğitimine giriş; tanım, kavram ve kuramların incelenmesi, Türkiye’de ve dünyada izcilik sporunun ortaya çıkışı, gelişimi ve nedenleri.

Judo: Bu dersin amacı, öğrencilerin Judo tanımını, Judo sporunun genel karakteristik özelliklerini, Dünya'daki ve Türkiye'deki tarihi gelişimini, Judo oyun kurallarını, Judo oyununun temel tekniklerinin teorik ve uygulamalı olarak öğretimini sağlamak, bilgi ve becerileri kazandırmak, Judo ile ilgili her türlü gelişmelerin takip edilmesini sağlamaktır.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Kano: Kano tarihçesi, kano yarışları, kano çeşitleri, kanoya binme tekniği, kano ile yön bulma tekniği, Temel kürek teknikleri, ters kürek tekniği, kanoyu durdurma tekniği ve kurtarma teknikleri konularını kapsamaktadır.

Karate: Öğrencilerin Karate sporunu tanınması, karakteristik özelliklerini, Dünyada ve Türkiye'deki tarihini gelişimini, Karate oyun kurallarını, Karate sporunun temel tekniklerini, katası'nı ve kumitesi'nin teorik ve uygulamalı olarak öğretilmesini sağlamak, bilgi beceri kazandırmak, karate ile ilgili her türlü gelişmelerin takip etmelerini sağlamaktır.

Kayak: Ayak sporuna giriş ve tarihçesi, kayak sporunda temel kavramlar, tanımlar ve disiplinler, ayak sporunda kullanılan giysi ve alternaif donatılar, araç-gereç bilgisi (kayak, bağlantı, baton ve ayakkabı), kayak katılımcıları için temel ısınma hareketleri, amaçları ve tekrarları.

Kick-Boks: Kick-boks branşının Temel teknikleri, brans ekipmanları, Türkiye'de kick-boks, dünyada kick-boks.

Korfbol: Ülkemizde yeni yeni gelişmekte olan ve önümüzdeki günlerde Olimpiyat Sporları çerçevesine alınacak olan Korfbol sporunun tarihsel gelişimi, oyun karakteristiği, teknik, taktik beceri ve oyun kuralları

Korumalı Futbol: Branş tanıtımı, ekipman tanıtımı, saha ölçüleri ve oyun kurallarının öğretilmesi, Temel teknik elemanların öğrenilmesi, savunma ve hücum duruşları.

Kung-fu: Branş tanıtımı, ekipman tanıtımı, müsabaka saha ölçüleri tanıtımı, oyun kurallarının öğretilmesi, Temel teknik elemanların öğrenilmesi, savunma ve hücum duruşları, dünyada Kung-fu, Türkiye'de Kung-fu

Kürek: Kürek ve Kano-Kayak branşlarının tanıtım ve uygulamaları

Masa Tenisi: Dünyada ve Türkiye'de masa tenisinin tarihsel gelişimi ve oyun kuralları, oyun araçlarının tanıtılması, forehand ve backhand vuruş tekniği, top sektirme, el-göz koordinasyon oyunları, duvar çalışmaları, masada forehand ve backhand vuruş çalışmaları, servis ve teknikleri.

Muay-tai: Branş tanıtımı, ekipman tanıtımı, müsabaka saha ölçüleri tanıtımı, oyun kurallarının öğretilmesi, Temel teknik elemanların öğrenilmesi, savunma ve hücum duruşları, dünyada Muay-tai , Türkiye'de Muay-tai

Okçuluk: Okçuluğun teknik, taktik ve malzeme bilgisi konularına değinilecektir.

Oriyentiring: Oriyantiring nedir ? Tanımı ve tarihçesi, Oriyantiring ile ilgili kavramlar, Oriyantiring Sporunda kullanılan malzemeler, Oriyantiring yarışma çeşitleri ve şekilleri, Oriyantiring yarışma kuralları, Harita kenar bilgileri, Yön tayini ve mesafe tahmini, Arazi arızaları ve kesit alma.

Pilates: Pilates tarihçesi, pilates egzersizlerinin ve aşamalarının tanıtılması ve kullanım alanlarının belirlenmesi. Geliştirilmiş pilates eğitimi, pilates ileri teknik elemanları öğretilmesi

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Ritmik Cimnastik (Kadınlar): Spor kulüpleri ve okullarda bir uygulama antrenörü nezaretinde alan uygulaması dersine temel oluşturmak amacıyla yapılan gözlem ve uygulamaları; bazı gözlem ve uygulama konuları; teknik ve taktik antrenmanlarında soru sorma alıştırmaları, antrenmanın yönetim ve kontrolü, spor ve sağlık bilimleri kitaplarından yararlanma, grup çalışmaları, çalışma yapraklarının hazırlanması ve kullanılması, günlük, haftalık, aylık ve yıllık antrenman programlarının hazırlanması, sporcu kayıtlarının tutulması ve değerlendirilmesi, performans testlerini hazırlama ve uygulama, alt yapı antrenmanlarını izleme, mikro öğretim uygulamaları, alan uygulaması seminerlerine katılma.

Spor Masajı: Masajın tanımı ve tarihçesi; masajın fizyolojik, patolojik, mekanik ve refleks etkileri; masajın genel ilkeleri, indikasyonları ve kontraindikasyonları; masajın dozajı ve etkileri; dünyada kullanılan masaj teknikleri; öncesi ve sonrasıyla masajın sporda kullanılması; mekanik masaj yöntemleri; masaj uygulamaları: alt sırt masajı, üst sırt masajı, boyun masajı, el masajı, önkol masajı, kol masajı, ayak masajı, bacak masajı, uyluk masajı, yüz masajı, karın masajı.

Step-Aerobik: Step - aerobik hareketlerinin öğrenimi ile çeşitli yaş gruplarına yönelik uygulamaların belirli bir sistem içinde ele alınıp öğretimi konularına yer verilmektedir. Bununla beraber grup uygulamaları, dans, estetik ve ritm çalışmaları çeşitli müzik uygulamalarına uygulanmaktadır.

Taekwondo: Branş tanıtımı, ekipman tanıtımı, müsabaka saha ölçüleri tanıtımı, oyun kurallarının öğretilmesi, Temel teknik elemanların öğrenilmesi, savunma ve hücum duruşları, dünyada Taekwondo, Türkiye’de Taekwondo

Tenis: Tenis sporunun kuramsal temellerine dayalı olarak daha özgün bir bilgi ve beceri edinmelerini sağlayacak çalışma yöntemlerinin tanıtımı, öğretim yöntemleri ve teknikleri, tenis kuralları ve turnuva çeşitleri hakkında bilgi vermek. Forehand ve backhand vuruş tekniklerinin çalışılması, servis teknikleri.

Voleybol: Voleybolun tanımını, voleybol oyununun genel karakteristik özelliklerini, Dünya'daki ve Türkiye'deki tarihi gelişimini, voleybol oyun kurallarını, voleybol oyununun temel tekniklerinin teorik ve uygulamalı olarak öğretimini sağlamak, voleybol ile ilgili bilgi ve becerileri kazandırmak, her türlü gelişmeleri takip ederek etkinlik, organizasyonlar düzenlenmesini ve yönetebilme becerisini kazandırmaktır.

Vücut Geliştirme ve Fitness: Spor salonu özellikleri, teknik ekipman ve aletlerin öğrenilmesi, aletler ile çalışmanın fizyolojik etkileri, doğru teknik kullanımı öğrenimi.

Wushu: Branş tanıtımı, ekipman tanıtımı, müsabaka saha ölçüleri tanıtımı, oyun kurallarının öğretilmesi, Temel teknik elemanların öğrenilmesi, savunma ve hücum duruşları, dünyada Wushu, Türkiye’de Wushu

Yelken ve Rüzgar Sörfü: Türkiye Yelken Federasyonu'nun TUYEP Programı çerçevesinde RS2 ve KT1 içeriği takip edilmektedir. Buna göre Donanım bilgisi (yelken, kite , harnes, direk, bumba, mafsal, tahta), rüzgar ve beceriye göre yelken, kite ve tahta seçimi, yelken, kite ve tahta taşıma, hazırlama rüzgara göre temel seyir pozisyonu ve denge, denge çalışmaları, suya inme ve yelken çekme, tahtayı rüzgar üstüne alma, statik yönlendirme, seyir tipleri ve manevralar (orsa, apaz, geniş apaz), rüzgar üstü ve rüzgar altı dönüşlerde yelken ve vücut pozisyonları, yön-rota kurma, deniz ve rüzgar durumunu saptama, denizcilik kuralları, suda güvenlik ve kurtarma,

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

rüzgar yönleri ve bofor cetveli incelemesi, navigasyon temelleri, çalışma yöntemlerinin tanıtımı kuramsal ve uygulamalı olarak işlenmektedir.

Yüzme: Yüzme eğitiminin verilmesi, yüzme stileri hakkında bilgi edinmek, kapalı ve açık havuzlar Temel teknik özellikleri verilmesi.

Uzmanlık Alan Eğitimi (III) / (2-2-5):

Aikido: Aikido temel hareketlerin öğretim metodları, hakemlik bilgileri, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, antrenman metodları, müsabaka analizleri.

Artistik Cimnastik: Artistik Cimnastik temel hareketlerin öğretim metodları, müsabaka kuralları, antrenman metodları ve uygulanması, müsabakalarda hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerilerinin pekiştirilmesi.

Atıcılık: Atıcılık uzmanlık dalı eğitim ileri teknik bilgilerin ve uygulamaların verilmesi ve uygulanması, oyun sistemleri, müsabaka analiz tekniğinin geliştirilmesi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Atletizm: Atletizm brans tekniklerinin öğretim metodları, hakemlik bilgileri, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri yapma.

Badminton: Badminton tekniklerinin öğretim metodları, hakemlik bilgileri, oyun sistemleri, , gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve hatanın düzeltilmesi ve ileri öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Basketbol: Basketbol temel hareketlerin öğretim metodları, hakemlik bilgileri, uygulama, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi, öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Binicilik: Binicilik Temel tekniklerin öğretim metodları, oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi, öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizlerinin yapılması.

Bisiklet: Bisiklet özel tekniklerin öğretilmesi, gözlem ve analiz yapma, Bisiklet yarışmaları ve pistlere uygun bisiklet özellikleri hata tespiti ve analizi ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizlerinin yapılması.

Bocce: Bocce Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yeteneğinin geliştirilmesi, hata tespiti ve düzeltilmesi, öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizlerinin yapılması.

Boks: Boks Temel hareketlerin öğretim metodları, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi, öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizlerinin yapılması.

Bowling: Bowling Temel atışların öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, gözlem ve analiz yapma gözlem, hata tespiti ve düzeltilmesi, öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Buz Hokeyi: Buz hokeyi Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri

Buz Pateni: Buz pateni Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Dağcılık: Dağcılık Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri

Dart: Dart Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri

Doğa Sporları: Doğa Sporları Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Eskrim: Eskrim Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Futbol: Futbol Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Goalboll: Goalboll Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Güreş: Güreş Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Halter: Halter Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Hentbol: Hentbol Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

İzcilik: İzcilik Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Judo: Judo Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Kano: Kano Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Karate: Karate Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Kayak: Kayak Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Kick-Boks: Kick-boks Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Korfbol: Korfbol Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Korumalı Futbol: Korumalı futbol Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Kung-fu: Kung-fu Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Kürek: Kürek Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Masa Tenisi: Masa Tenisi Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Muay-tai: Muay-tai Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Okçuluk: Okçuluk Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Orientring: Orientring Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Ritmik Cimnastik (Kadınlar): Ritmik Cimnastik Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Spor Masajı: Spor Masajı Temel hareketlerin öğretim teknikleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi, öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, bölgesel masaj tekniklerinin öğretilmesi, müsabaka esnasında gerçekleştirilen masaj türleri.

Step-Aerobik: Step-Aerobik Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Taekwondo: Taekwondo Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Tenis: Tenis Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Voleybol: Voleybol Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Vücut Geliştirme ve Fitness: Vücut geliştirme ve fitness Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Wushu: Wushu Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Yelken ve Rüzgar Sörfü: Yelken ve rüzgar sörfü Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Yüzme: Yüzme Temel hareketlerin öğretim teknikleri, hakemlik bilgileri, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz yapma, hata tespiti ve düzeltilmesi öğretim bilgisi/becerileri öğretimi, müsabaka analizleri.

Uzmanlık Alan Eğitimi (IV) / (2-2-5):

Aikido: Branşa özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Artistik Cimnastik: Artistik cimnastik aletlerinin tam tanımı, bireysel antrenman programlarının oluşturulması, sporcuya özel periyotlama dönemi oluşturulması ve mikro-makro antrenman planlarının yapılması, cinsiyete özgü hareketlerin pekiştirilmesi.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Atıcılık: Branşa özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Atletizm: Sürat, orta ve uzun mesafe koşuları, engelli koşular, yürüyüşler, çoklu yarışların saqha ölçüleri, kuralları, antrenman örnekleri ile yarışma analizi.

Badminton: Badminton branşında performans dönemi antrenman, öğretim yöntemleri, antrenman planlaması, performans testleri ve uygulamaları içerir.

Basketbol: Basketbol öğretiminde metodik basamaklar, basketbol çalışmaları için yardımcı aletler, basketbolda beslenme, basketbola özgü yetenek seçimi, ileri düzeyde oyun sistemleri, branşa özgü periyotlama hazırlanması, antrenör sporcu ilişkileri, branşa göre performans değerlendirmesi ve testler, müsabaka gözlem ve analiz değerlendirilmesi

Binicilik: Branşa özgü makro ve mikro çalışma döneminin hazırlanması, sporcuya özgü bir periyotlama dönemi oluşturulması, müsabaka analizi ve değerlendirilmesi, antrenör sporcu ilişkileri.

Bisiklet: İleri tekniklerin öğretilmesi, gözlem ve analiz değerlendirmelerde iyileştirme çalışmaları, Bisiklet yarışmaları ve pistlere uygun bisiklet özellikleri hata tespiti ve analizi müsabaka analiz sonuçlarının değerlendirilmesi.

Bocce: Bocce Temel hareketlerin öğretim tekniklerinde iyileştirme çalışmaları, kişiye özgü antrenman periyotlaması oluşturulması, kısa-orta-uzun vadede sporcuya antrenman proglamlarının oluşturulması, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz sonuçlarının değerlendirilmesi, sporcu- antrenör ilişkileri, yurt içi- yurt dışı müsabaka kurallarının değerlendirilmesi

Boks: Temel hareketlerin öğretim tekniklerinde iyileştirme çalışmaları, kişiye özgü antrenman periyotlaması oluşturulması, kısa-orta-uzun vadede sporcuya antrenman proglamlarının oluşturulması, ileri oyun sistemleri, gözlem ve analiz sonuçlarının değerlendirilmesi, sporcu-antrenör ilişkileri, yurt içi- yurt dışı müsabaka kurallarının değerlendirilmesi, branşa özgü uygulanan performans testlerinin değerlendirilmesi.

Bowling: Branşa özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Buz Hokeyi: kış olimpiyatlarında buz sporları, kullanılan malzemelerin kalitesi, uluslararası yarışma kuralları, güvenlik kuralları, öğretim metodları.

Buz Pateni: Branşa özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Dağcılık: Kamp bilgisi, yürüyüş bilgisi tırmanma bilgisi ve teknikleri, tek ip- çift ip teknikleri, spor tırmanışın özellikleri, güvenlik sistemleri, ana istasyon pekiştirmeleri, ara istasyon pekiştirmeleri, iniş istasyonları, tırmanış organizasyonu, iniş organizasyonu.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Dart: Branşa özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Doğa Sporları: Branşa özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Eskrim: Branşa özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Futbol: Futbola özgü antrenman periyotlaması, mikro ve makro antrenman planları oluşturulması, motorsal ve fiziksel özelliklerin grup dinamiği uygulamaları. Futbolda hücum ve savunma prensipleri, 1,2,ve 3. Bölge çalışmaları, antrenörün görevleri ve müsabaka değerlendirilmesi.

Goalboll: Branşa özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Güreş: Güreş hakemlik bilgisi ve uygulanması, antrenman planlamada müsabaka dönemi, güreşte kullanılan fizyolojik ve performans testleri, müsabaka analizi ve değerlendirme, organizasyon deneyimi, pazarlama ve tanıtım faaliyetleri.

Halter: Branşa özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Hentbol: Hentbolde maç yönetimi ve hakem bilgileri, kuvvet dayanıklılık, sürat, esneklik, çabuk kuvvet gelişimi ve kontrolü, mikro ve makro antrenman planlarının oluşturulması, branşa özgü periyotlama dönemi oluşturulması.

İzcilik: Branşa özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Judo: Branşa özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Kano: Branşa özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Karate: Branşa özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Kayak: Yarışma sonuçları, puanlama teknikleri, serbest kayma, uygulanan antrenman modelleri, yarışmalarda kullanılan mekanik aletler, nelere dikkat edilmeli, kayak branşlarında kullanılan en on teknik, taktik ve malzeme ve mekanik aletler hakkında bilgi edinme yollarını öğrenebilme.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Kick-Boks: Branşa özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Korfbol: Branşa özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Korumalı Futbol: Branşa özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Kung-fu: Branşa özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Kürek: Branşa özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Masa Tenisi: masa tenisi çalışmalarına özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Muay-tai: Branşa özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Okçuluk: özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Orienteering: Branşa özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Pilates: Pilatese özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Ritmik Cimnastik (Kadınlar): Branşa özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Spor Masajı: Masaja yardımcı maddeler, masaj ve ısı, masajın dolaşım, sindirim, sinir, kas ve diğer sistemler üzerine etkisi, masajın dinlendirici etkileri, ağrılar üzerine etkileri, endikasyonları.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Step-Aerobik: Aerobik- step eğitimcisinin özellikleri, Temel bale-dans figürleri, eşli hareketler, farklı kültürlerin dansları, fiziksel aktivite ve alıştırılmaların müzik eşliğinde düzenli bir şekilde yapılması.

Taekwondo: Taekwondo'ya özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Tenis: Tenise özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Voleybol: Voleybol müsabaka analizi, analiz değerlendirmeleri, savunma ve hücum oyuncularına yönelik antrenman uygulamaları, pasör antrenmanları, libero için antrenmanlar, antrenmanları değerlendirmek için testler, günlük, haftalık antrenman planları ve uygulamaları.

Vücut Geliştirme ve Fitness: Vücut Geliştirme ve Fitness özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Wushu: Wushu' ya özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Yelken ve Rüzgar Sörfü: Yelken ve Rüzgar Sörfü branşına özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Yüzme: Branşa özgü planlama yapılması performans antrenmanları yapılması, yarışma ve organizasyon düzenleme, antrenman periyodlarının ayarlanması, branşa özgü periyotlama, branşa özgü güncel gelişimlerin incelenip değerlendirilmesi

Uzmanlık Dalı Antrenörlük Uygulaması (I-II) / (2-4-7):

Aikido: Aikido uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Artistlik Cimnastik: Artistlik Cimnastik uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Atıcılık: Atıcılık uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Atletizm: Atletizm uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Badminton: Badminton uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Basketbol: Basketbol uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Binicilik: Binicilik uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Bisiklet: Bisiklet uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Bocce: Bocce uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Boks: Boks uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Bowling: Bowling uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Buz Hokeyi: Buz hokeyi uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Goalboll: Goalboll

Buz Pateni: Buz pateni uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Dağcılık: Dağcılık uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Dart: Dart uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Doğa Sporları: Doğa Sporları uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Eskrim: Eskrim uzmanlık dalı eğitiminin tanımı temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Futbol: Futbol uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Goalboll: Goalboll uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Güreş: Güreş uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Halter: Halter uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Hentbol: Hentbol uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

İzcilik: İzcilik uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Judo: Judo uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Kano: Kano uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, tarihçesi, temel duruşları, temel hareketleri, stratejileri ve taktikleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Karate: Karate uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Kayak: Kayak uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Kick-Boks: Kick-boks uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Korfbol: Korfbol uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Korumalı Futbol: Korumalı futbol uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Kung-fu: Kung-fu uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Kürek: Kürek uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Masa Tenisi: Masa Tenisi uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Muay-tai: Muay-tai uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Okçuluk: Okçuluk uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, tarihçesi, temel duruşları, temel hareketleri, stratejileri ve taktikleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

ANTRENÖRLÜKEĞİTİMİ PROGRAMI

Orienteering: Orienteering uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Pilates: Pilates uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Ritmik Cimnastik (Kadınlar): Ritmik Cimnastik uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Spor Masajı: Spor Masajı uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel teknikleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Step-Aerobik: Step-Aerobik uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Taekwondo: Taekwondo uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Tenis: Tenis uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Voleybol: Voleybol uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Vücut Geliştirme ve Fitness: Vücut geliştirme ve fitness uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel teknikleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Wushu: Wushu uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, oyun sistemleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Yelken ve Rüzgar Sörfü: Yelken ve rüzgar sörfü uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.

Yüzme: Yüzme uzmanlık dalı eğitiminin tanımı, temel hareketleri, kural, bilgi, uygulama, gözlem yapma, hata tespiti ve öğretim bilgisi/becerileri öğretimi.